

ame
sua
mente



Relatório de Atividades

2020-2021

ame
sua
mente

**Relatório
de Atividades**
2020-2021

Índice

Carta do presidente	04
Sobre Saúde Mental	05
Sobre o Instituto	08
Estratégia de atuação e Nossos Projetos	16
Na Mídia	44
Governança e Transparência	46
Financiadores e Parceiros	54

carta do presidente

Durante a Pandemia de Covid 19, a saúde mental entrou pela porta da frente da maioria das casas brasileiras e ficou evidente o quanto este tema é pouco conhecido e discutido. Como médico psiquiatra, sempre tive o sonho de democratizar o conhecimento científico restrito à academia, de forma que pudesse disseminar a cultura da promoção da saúde mental. O maior acesso a informações somado à conscientização sobre os prejuízos do estigma em relação ao próprio tema, possibilitam tanto a promoção da saúde mental quanto a prevenção, identificação precoce e o manejo dos transtornos mentais.

Começamos a trabalhar nesse sentido há dez anos dentro da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), onde desenvolvemos um programa de intervenção e letramento em saúde mental nas escolas públicas. Com o sucesso do programa, vimos que poderíamos fazer muito mais e com maior impacto social. Foi aí que resolvemos fundar o Instituto Ame Sua Mente, uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos, cujo objetivo é criar uma nova cultura de Saúde Mental no Brasil.

Desde então, esse sonho vem se desdobrando em diversas realizações: desenvolvemos um curso de formação em Saúde Mental para os educadores da rede pública de ensino do Estado de São Paulo; criamos um selo para promover as boas práticas de Saúde Mental nas escolas de todo Brasil e desenvolvemos materiais nos mais diversos formatos para, justamente, traduzir o conhecimento científico para uma linguagem, simples, fácil de ser compreendida, mas que assegure o mesmo rigor científico da academia, pois essa é nossa grande preocupação ao abordar um tema tão delicado.

Na pandemia da COVID 19, o Instituto Ame sua Mente ganhou um papel de destaque por trabalhar com a causa da saúde mental em um contexto altamente complexo junto a alguns dos públicos mais impactados com a nova rotina imposta pelo isolamento social: educadores, crianças e jovens. Temos consciência de que a situação deve se intensificar nos próximos anos, com os desdobramentos psicológicos causados por esse cenário tão complicado. Por isso, é fundamental agirmos para a mudança da cultura de saúde mental aqui no Brasil.

**O desafio é grande, mas juntos podemos enfrentá-lo.
Quanto mais cedo, melhor!**

Rodrigo Bressan

Presidente do Instituto Ame Sua Mente

sobre saúde mental

O conceito de saúde mental gira em torno da condição de bem-estar suficiente para lidar com o estresse normal da vida, trabalhar de maneira produtiva e ser capaz de contribuir com a comunidade.

Mas, a maioria de nós esquece que estamos o tempo todo negociando com a nossa saúde mental. Ou seja, a todo momento estamos lidando com nossos sentimentos, pensamentos e comportamentos que também são influenciados por diversos fatores, entre eles, os fatores genéticos, sociais e culturais.

E quando a intensidade destes sentimentos, pensamentos e comportamentos aumenta a ponto de o sofrimento gerado ter um impacto grande na vida da pessoa por um período prolongado, frequentemente é possível fazer o diagnóstico de um transtorno mental. Em outras palavras, um transtorno mental nada mais é do que uma doença, que tem que ser diagnosticada e tratada como, por exemplo, a diabetes ou a hipertensão.

Apesar de nestes últimos dois anos ter se falado muito sobre saúde mental, por conta das consequências da Pandemia de Covid-19, poucos têm familiaridade com o tema além do estigma e preconceito ainda predominarem a maior parte das conversas.

Em nossa sociedade...

1/5 das pessoas, apresentará algum tipo de transtorno ao longo da vida.



1 em 20 indivíduos em idade produtiva terá incapacitação no trabalho por conta de um transtorno



2/3 das pessoas que necessitam de tratamento não o buscam.¹



8 a 10 anos. Esse é o tempo médio que o preconceito e o estigma retardam a procura por ajuda.



Entre os jovens...



45%

dos transtornos mentais tem início até os 24 anos, sendo que...



50%

desses transtornos surgem até os 14 anos de idade.²



80%

dos jovens com transtornos não são identificados e não recebem tratamento.³

A presença de problemas de saúde mental e a ausência de cuidados podem trazer consequências imediatas para essas crianças e adolescentes, como atraso na leitura, déficit de aprendizado, repetência e evasão escolar. Além disso, com o passar dos anos, como já mencionamos, há o agravamento do quadro clínico, o que pode comprometer a vida adulta em diversos âmbitos: físico, psicológico, social e econômico.

Por isso, criar condições para investir na promoção da saúde mental de jovens é fundamental para ampliar as possibilidades de prevenção de transtornos e construção de uma sociedade saudável e segura para todos.

Quanto mais cedo, melhor!

¹ Kessler, Ronald et al - The WHO World Mental Health (WMH) Surveys: Global Perspectives on the Epidemiology of Mental Disorders. Cambridge University Press, 2008

² (Insel, J Clin - Investigations, 2009)

³ (Fatori, Pan, Bressan, Gadelha et al., Psych Serv, 2019)

sobre o instituto

ame sua mente

**Uma nova cultura
de saúde mental.**

Quem Somos?

O Instituto Ame Sua Mente foi fundado oficialmente em 2018, depois de mais de 10 anos de atuação em pesquisa junto a escolas públicas, por um grupo de profissionais ligados à UNIFESP.

Com forte DNA científico e com a intenção de gerar transformações estruturais, temos o propósito de promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil, para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional e se cuidem desde cedo, podendo, assim, realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a comunidade.

Seguimos nossa jornada de impacto em parceria com a UNIFESP. Nossa equipe é composta por um time multidisciplinar de gestores, educadores, psicólogos e psiquiatras que realizam as intervenções, sempre com olhar de duplo impacto: transformações reais nas pessoas e na sociedade e produção de conhecimento científico sobre saúde mental.



ame sua mente

Nossos princípios

escuta e empatia

praticar a escuta ativa, sendo sempre sensível ao outro e construindo uma relação de confiança para promover o diálogo aberto e ter um impacto mais relevante.

diversidade e independência:

valorizar e promover as diferentes competências para compartilhar mais conhecimento e encontrar as melhores soluções para nossos desafios.

criatividade e rigor científico:

fazer mais e melhor para transformar nossa realidade, focando no desenvolvimento da atenção à saúde e na aplicabilidade de estudos e ferramentas, utilizando a experiência científica/acadêmica com disciplina, excelência e inovação.

sinergia e comportamento:

trabalhar de forma colaborativa, coesa e alinhada a partir do nosso propósito, criando confiança para fortalecer nossos vínculos e nos tornarmos mais eficientes e proativos.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Aprovados pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 2015, os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** são **referenciais importantes para o planejamento e implementação de ações sociais e socioambientais** à medida que reconhecem as diferentes frentes de atuação necessárias para a promoção de um projeto global de desenvolvimento sustentável e inclusivo. Com isso em mente, é importante frisar que nossa atuação está diretamente comprometida com três ODS:



Linha do tempo

A evolução do Instituto desde sua fundação.

2008

Surgimento do projeto "Cuca Legal" (UNIFESP), com o objetivo de promover a saúde mental e a prevenção de transtornos na escola por meio de programas de intervenção e letramento em saúde mental.

2012

Parceria com o grupo canadense Teen Mental Health Literacy: referência mundial para a área de Saúde Mental. Dessa aliança, surge uma metodologia de capacitação pioneira em saúde mental para educadores.

2013

Início das primeiras formações em escolas da rede pública de ensino do estado de São Paulo, com mais de 700 educadores capacitados, entre 2013 e 2015.

2015

Lançamento do Livro Saúde Mental na Escola.

2018

Lançamento do Instituto Ame Sua Mente, como Organização da Sociedade Civil.

2020

Lançamento do projeto Ame sua Mente na Escola, ampliação da equipe institucional, parceria com Associação Umame, Instituto ABCD Trust e Arymax.

2021

Implementação de Nova Governança Corporativa, ampliação do projeto Ame sua Mente na Escola para mais de 65 escolas, parceria com SEDUC-SP de percurso formativo para 20.000 educadores e concepção do selo Escola que Ama sua Mente.

estratégia de atuação

Uma etapa importante para a nossa evolução e amadurecimento como instituto foi a construção da nossa Teoria da Mudança, que consiste, basicamente, na definição de objetivos de longo prazo e indicadores de sucesso mensuráveis para promover a mudança social desejada. Assim, além de auxiliar no planejamento estratégico, a Teoria da Mudança é fundamental para monitorar o impacto do projeto ao longo do tempo.

A partir de dois pressupostos básicos, de que saúde mental é um dos grandes desafios da nossa época e que prevenção e tratamento precoce são essenciais, desenvolvemos dois pilares de atuação: Educação e Advocacy para endereçar o propósito de promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil.

Com objetivos intermediários claros para ambiente escolar, educadores, jovens, sociedade e governo, foram sendo elaborados projetos específicos e ao mesmo tempo complementares para potencializar o impacto gerado.

1

saúde mental é um dos
grandes desafios da
nossa época

2

prevenção e tratamento
precoce são essenciais



teoria da mudança

Promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional e se cuidem desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a comunidade



nossos projetos

Educação

1. ame sua mente na escola

Realizado com o apoio da Associação Umame e do Instituto ABCD Trust, o projeto Ame sua Mente na Escola prevê 3 anos de intervenção (2020 a 2022) e tem como foco prioritário atuar na formação de saúde mental junto a educadores da rede pública de ensino do Estado de São Paulo.

Nossos objetivos

- 1 favorecer a promoção da saúde mental por meio do letramento em saúde mental;
- 2 prevenir transtornos mentais na juventude;
- 3 reduzir os estigmas, através de um olhar humanizado sobre saúde mental;
- 4 possibilitar a resolução de problemas de saúde mental no âmbito escolar a partir da identificação precoce e do encaminhamento adequado de casos para a rede especializada de assistência psicossocial.

Nossa principal intervenção ocorre por meio de formações para educadores, gestores, supervisores e coordenadores do Núcleo Pedagógico das escolas. Desenvolvidas a partir da combinação de um rigoroso amparo científico e larga experiência na metodologia de capacitação, elas visam munir os educadores de conhecimentos específicos em saúde mental com foco nos jovens e, ao mesmo tempo, capacitá-los para processos de identificação, manejo e encaminhamento de casos.

ame
sua
mente na
escola

2020

Rodas de
conversa

Encontros
de formação

Live para
educadores

Fichas
Informativas

Acompanhamento

Guias
Práticos

Em 2020, dentro do contexto da pandemia de Covid-19, entendemos a necessidade de priorizar a criação de espaços de acolhimento e de trocas de experiências entre os educadores. Por isso, as rodas de conversa orientaram a maior parte das ações do primeiro semestre. Os temas abordados incluíram desde os impactos mais amplos do isolamento na saúde mental às suas manifestações mais específicas em diferentes faixas etárias ou sob a forma de alguns transtornos, passando também por estratégias de encaminhamento e de autocuidado.

No semestre seguinte, começamos os encontros de formação. As formações são ministradas por especialistas da área da Educação e da Saúde Mental do próprio Instituto e divididas em **6 módulos**:

Ciclos de Formação

- I Saúde Mental
- II Transtornos de ansiedade
- III Transtornos de humor
- IV Comportamentos disruptivos na escola
- V Desafios do cotidiano escolar: consumo de drogas
- VI Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e Saúde Mental na Escola

Além das aulas síncronas (encontros de formação), o curso oferece diversos materiais complementares publicados em seu ambiente digital e uma série de atividades pedagógicas. As dúvidas são esclarecidas por uma frente de acompanhamento especialmente criada para o programa.

ame
sua
mente na
escola

2021

Formação
(ciclos completos)

Fichas
Informativas

Acompanhamento

Podcasts

Live para
educadores

Audiobooks

Protocolo de
Encaminhamento

Lives Pais e
Responsáveis

Em 2021, desenvolvemos um modelo de protocolo para apoiar os educadores da rede pública de ensino no encaminhamento de jovens que possam necessitar de serviços especializados em saúde mental. Esse protocolo tem por objetivo ajudar na identificação de indicadores para uma melhor avaliação do estudante a ser encaminhado e, conseqüentemente, contribuir para uma comunicação mais efetiva com os profissionais de saúde. A frente de acompanhamento também auxilia os educadores na implementação desse protocolo de encaminhamento.

Por fim, em 2021, o programa incluiu a realização de encontros de sensibilização (lives) direcionados a pais e responsáveis com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da promoção da saúde mental; os fatores de risco e de proteção para problemas de saúde mental em jovens e o papel da família na saúde mental e desenvolvimento do jovem.

ame na escola
sua mente
em números

	2020	2021
Escolas Envolvidas	10	67
Educadores Beneficiados	107	217
Jovens indiretamente beneficiados	3.745	7.595
Ciclos de Formação	1	2
Fichas Formativas Temáticas	11	11
Lives e/ou Rodas de Conversa	15	1
Audiobooks e/ou Podcasts	-	30

Avaliação de impacto

A avaliação de impacto foi embasada em metodologias qualitativas e quantitativas. A avaliação qualitativa foi executada pela Associação Umame e envolveu a realização de entrevistas individuais e coletivas, além de observação dos encontros formativos, a fim de coletar evidências que indicariam mudanças ou evolução dentro dos parâmetros do projeto. Já a avaliação quantitativa, foi elaborada por especialistas em pesquisa do Instituto, tendo em vista a mensuração dos indicadores do projeto, seguindo o desenho de estudo não experimental de modelo antes-depois da intervenção.

Os participantes responderam anonimamente os formulários, utilizando códigos que permitiram o pareamento das respostas nos dois momentos da avaliação.





Avaliação de impacto

Ciclo I

93%

afirmam que a promoção de saúde mental no contexto da escola tem extrema importância;

94%

se sentem bem-preparados para lidar com a própria saúde mental;

84%

perceberam melhora na capacidade de lidar com problemas de saúde mental

85%

perceberam melhora na capacidade de encaminhar os casos de saúde mental

Período: maio e novembro 2021

Público: gestores, supervisores e Professores Coordenadores de Núcleo Pedagógico (PCNPs).

Ciclo II

91%

afirmam que a promoção de saúde mental no contexto da escola tem extrema importância;

84%

se sentem bem-preparados para lidar com a própria saúde mental;

65%

perceberam melhora na capacidade de lidar com problemas de saúde mental

71%

perceberam melhora na capacidade de encaminhar os casos de saúde mental

Período: agosto a dezembro 2021

Público: professores de sala de aula das turmas de Ensino Fundamental II e/ou Ensino Médio.

Educação

2.

escola que
selo ama sua
mente

Para uma mudança de cultura, não há dúvida de que devemos trabalhar em diversas dimensões. Por isso, em 2021, o projeto Ame Sua Mente na Escola idealizou o selo **Escola que Ama Sua Mente**, com o propósito de trazer para as instituições de ensino, enquanto organizações, a missão de trabalhar questões essenciais de saúde mental no ambiente escolar.

O selo **Escola que Ama Sua Mente** tem como objetivo reconhecer e disseminar as boas práticas de escolas públicas em ações de promoção, prevenção e manejo de problemas relacionados à saúde mental. A ideia é que as escolas selecionadas, além de serem reconhecidas, façam parte de uma comunidade de práticas que contará com a troca de experiências entre pares e orientações dos especialistas do Instituto.

A concepção do selo foi resultado de um trabalho de co-construção que contou com a participação dos nossos parceiros investidores, representantes da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo, gestores escolares, educadores e jovens estudantes de escolas públicas e particulares.

escola que
ama sua
mente

Metodologia

1

Benchmarking

Realizado no primeiro semestre de 2021, evidenciou inúmeras iniciativas nacionais e internacionais que indicaram possibilidades para a construção do Selo.

2

Design Thinking

A partir das diferentes visões da equipe de trabalho e do nosso Conselho de Administração, foram definidos os critérios de avaliação bem como os itens que graduam a elegibilidade do Selo.

3

Grupos Focais

Em sete grupos focais, foram entrevistados jovens estudantes, educadores, professores e técnicos de escolas públicas e privadas de vários estados do País.

4

Entrevistas

Realizadas 09 entrevistas em profundidade com os stakeholders que participaram do processo.

Todas as informações resultantes deste trabalho foram sistematizadas no Manual Técnico produzido pela MGN Consultoria, empresa contratada para a realização do processo.

Educação

3. jornadas de desenvolvimento em saúde mental

Em 2021, por iniciativa do Programa de Melhoria da Convivência e Proteção Escolar, o CONVIVA, da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo (SEDUC-SP), desenvolvemos o **Percurso Formativo em Saúde Mental**.

O projeto, que acolheu mais de 20 mil educadores da rede pública do Estado de São Paulo, veio em resposta à demanda por estratégias de enfrentamento aos desafios de saúde mental desses profissionais que surgiram com a pandemia.

Com o desenho e curadoria de três trilhas, realizadas junto à SEDUC, foram definidas Mesas Temáticas a partir das necessidades mapeadas entre os educadores. As mesas foram compostas por especialistas das áreas de educação, psiquiatria e psicologia, além de figuras públicas associadas a cada um dos temas tratados, que puderam compartilhar um pouco suas experiências.

jornadas de desenvolvimento em saúde mental

Trilha I
Eu, educador e a minha saúde mental

Trilha II
Eu e a saúde mental dos alunos

Trilha III
Saúde mental hoje e no futuro

Mesa I
Saúde Mental na prática: um antídoto para a ansiedade

Mesa I
Como identificar alunos com questões de saúde mental

Mesa I
A relação com as mídias eletrônicas e a saúde mental

Mesa II
A eficácia do acolhimento emocional

Mesa II
Práticas em sala de aula para lidar com ansiedade e depressão

Mesa II
Estratégias para lidar com contextos de incertezas constantes

Mesa III
Estratégias para sobreviver ao "tsunami" pandemia

Mesa III
Práticas em sala de aula para lidar com o transtorno de aprendizagem

Mesa III
Habilidades neofuncionais: preparando crianças e jovens para o futuro e o poder da educação na construção de um futuro

Em números:

9

mesas organizadas

30

palestrantes convidados e convidadas

3.689

média de espectadores por mesa

22.854

educadores participantes do percurso

advocacy

A nossa frente de Advocacy tem por objetivo estreitar os laços entre a criação de uma cultura em saúde mental e a sociedade civil brasileira. Essa transformação, por sua vez, decorre de um processo marcado por iniciativas que trabalham de modo complementar à educação e à conscientização sobre o tema ou seja: é necessário não apenas disseminar conhecimento de qualidade, como também promover a articulação entre esse conhecimento e a nossa própria percepção sobre a saúde mental e seus efeitos no dia a dia da sociedade.

Campanha de Mobilização #JuntosPelosEducadores

Com o retorno às aulas presenciais no segundo semestre letivo de 2021, lideramos a campanha #JuntosPelosEducadores. Promovido em parceria com outras organizações – Associação Umame, Instituto ABCD Trust, Fundação Bernard Van Leer, Instituto Cactus e Fundação Itaú Social – o movimento visa valorizar os educadores do Brasil e ressaltar a importância da saúde mental no ambiente escolar. Por meio de uma campanha digital que contou com:

218 mil contas impactadas pela campanha de volta às aulas.

@ame_sua_mente

JÁ LEMBROU DE
AGRADECER O
PROFESSOR HOJE?



CUIDAR DA
SAÚDE
MENTAL
DOS PROFESSORES
É CUIDAR DE
TODOS ♥



advocacy

Campanha de mobilização Setembro Amarelo

Em 2021, criamos a nossa própria campanha de prevenção ao suicídio. O movimento contou tanto com postagens nas redes sociais como também com a produção e divulgação de materiais que dialogam com o assunto, como fichas informativas e episódios de podcast.

A mobilização gerada pelo Setembro Amarelo ganhou grande engajamento por parte dos veículos de comunicação. Dessa forma, nossos psicólogos e psiquiatras foram consultados por diversos programas de TV, rádio e portais de notícias, contribuindo para ampliar o grau de conhecimento e a conscientização sobre o tema.



Fichas Informativas

Redes Sociais



FOLHA DE S.PAULO

★ ★ ★

Tratar de saúde mental nas escolas é uma forma de prevenir o suicídio, diz psiquiatra

advocacy

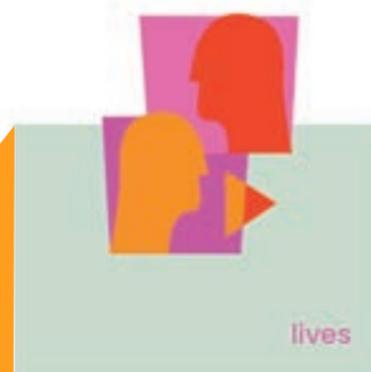
Usina de Conhecimento

O conhecimento sobre saúde mental é a maior arma para combater os estigmas e preconceitos em relação aos transtornos mentais. É por meio da disseminação do conhecimento que queremos normalizar e incentivar cada vez mais práticas ligadas à promoção, prevenção e manejo das questões associadas ao tema.

Por esse motivo, a pesquisa acadêmica em psiquiatria e psicologia se insere como pilar transversal em nossa atuação. Todos os programas e ações de comunicação estão amparados por referências reconhecidas nos diversos segmentos que envolvem a criação de uma cultura sobre saúde mental.

Neste sentido, nosso blog e nossas redes sociais (Facebook, Youtube e Instagram) exercem papel determinante na disseminação do conteúdo produzido. Desenvolvidos em diversos formatos (podcast, vídeos, manuais, fichas informativas etc.), os materiais apresentam o mesmo rigor científico, mas com uma linguagem acessível e de fácil compreensão.

Escaneie o QR code abaixo e veja todos os nossos conteúdos!



na mídia

Os veículos da grande imprensa, comprometidos com informação de qualidade, são aliados importantes no trabalho de informar e conscientizar a população, atingindo um público enorme e diverso. Isso nos ajuda a promover o diálogo sobre saúde mental, a quebrar preconceitos e trazer o tema para a pauta.



Escaneie o QR code na página seguinte e veja outras entrevistas na TV, em jornais e em podcasts.

governança

Em 2021, implementamos um novo modelo de Governança que se traduziu na constituição de um Conselho Fiscal e de um Conselho Consultivo, para além do Conselho de Administração – existente desde 2018. Essa nova Governança assegura uma operação robusta, responsável, transparente e que zela pelas melhores práticas de gestão existentes no setor, contribuindo para a sustentabilidade e longevidade da organização.

Conselho de Administração



Marco Racy
Kheirallah



Cristiana Almeida
Pipponzi



Pedro Mario
Pan Neto



Cintia
Gonçalves

Conselho Consultivo

Ary Gadelha de Alencar Araripe Neto

Daniel Krepel Goldberg

Guillain Patrice Louis Marie de Camaret

José Guilherme Carneiro Queiroz

Nicolas de Camaret

Ricardo Cavalieri Guimarães

Tiago Pereira Barretto Guimarães

Thais Junqueira Franco Xavier

Conselho Fiscal

Acioly Luiz Tavares de Lacerda

Cibele Demetrio Zdradek

Flavia Regina de Souza Oliveira

Associados Beneméritos

André Del Castilho Gola

Carolina de Meneses Gaya

Giovanni Salum

Gustavo Mechereffe Estanislau

equipe

Trabalhamos com uma equipe plural, multidisciplinar e com alto grau de qualificação profissional. Nosso time é formado por profissionais da área de Saúde Mental e Educação (psiquiatras, psicólogos, neurocientistas, pedagogos), consultores e pesquisadores que atuam diretamente nos projetos que realizamos. Já nosso núcleo administrativo apresenta profissionais com experiências tanto do mercado corporativo quanto do terceiro setor, construindo, juntos, os alicerces necessários para a excelência da execução e dos resultados das ações que desenvolvemos.

Gestão



Rodrigo Bressan
Presidente



Andréa Regina
Diretora
Executiva



Luci Zeferino
Assistente
Administrativo



Luciana Silva
Analista
Adm - Financeiro

Programas Sociais



Claudia Donegá
Gestora Responsável



Denise Elias
Analista de Projeto

Tecnologias Sociais



Claudia Tazitu
Gestora Responsável

Comunicação



Alessandra Paz
Gestora Responsável



André Gola
Consultor Criativo
(voluntário)

Conhecimento Aplicado

Pesquisadores, consultores e especialistas da área de Saúde Mental



Ana Carolina D'Agostini
Psicóloga e pedagoga com mestrado em Psicologia da Educação



Carolina Gaya
Psicóloga com pós doutorado em Saúde Mental



Clarice Madruga
Psicóloga com doutorado e pós doutorado em Psiquiatria e Psicologia Médica



Henrique Akiba
Psicólogo com doutorado em Psicologia Experimental



Gustavo Estanislau
Psiquiatra da Infância e da Adolescência, doutorando em Psiquiatria



Rodrigo Bressan
Psiquiatra, PhD em Neurociências

Facilitadores



André Lopes



Daniela Carvalho



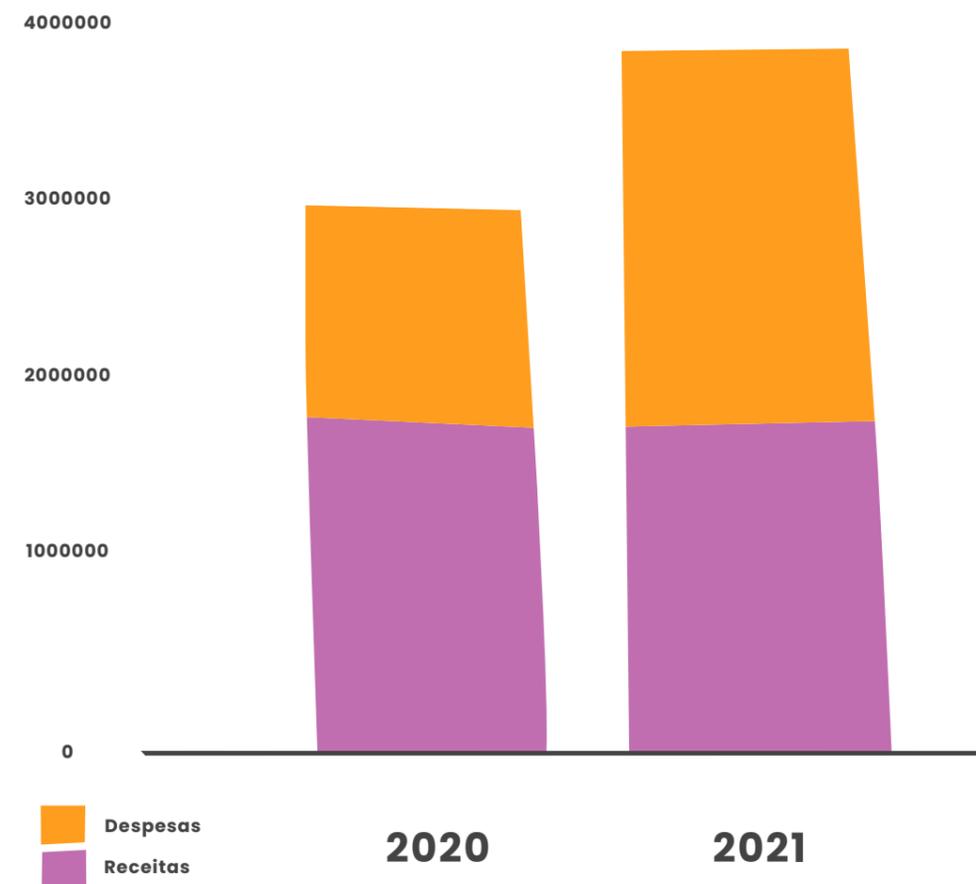
Grace Luciana Pereira



Olga Paz

transparência

Fluxo de Caixa



Exercício	2020	2021
Receitas	1.737.742	1.759.993
Despesas	1.051.406	2.040.933
Saldo	686.336	(280.940)

transparência

Balanco Patrimonial

Y-MIND | Instituto de Prevenção e Tratamento de Transtornos Mentais
em 31 de dezembro de 2020 e 2019 (em reais)

Ativo				Passivo e Patrimônio Líquido			
	Nota explicativa	2020	2019		Nota explicativa	2020	2019
Circulante				Circulante			
Recursos próprios				Recursos próprios			
Caixa e equivalentes de caixa	4	817.619	107.553	Fornecedores	7	20.730	14.581
Outras contas a receber	5	6.444	8.075	Obrigações Tributárias	7	742	665
		824.063	115.628			21.472	15.246
Não-Circulante				Não-Circulante			
Imobilizado	6	17.771	20.606	Exigível a longo prazo	-	-	-
		17.771	20.606				
Patrimônio Líquido				Patrimônio Líquido			
				Patrimônio Social		120.988	399.690
				Superávits (déficits) acumulados	8	699.374	(278.703)
						820.362	120.988
Total do ativo		841.833	136.233	Total do passivo e patrimônio líquido		841.833	136.233

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

transparência

Balanco Patrimonial

Instituto Ame Sua Mente (anteriormente denominado como Y-MIND | Instituto de Prevenção e Tratamento de Transtornos Mentais) em 31 de dezembro de 2021 e 2020 (em reais)

Ativo				Passivo e Patrimônio Líquido			
	Nota explicativa	2021	2020		Nota explicativa	2021	2020
Circulante Recursos próprios				Circulante Recursos próprios			
Caixa e equivalentes de caixa	4	544.319	817.619	Fornecedores	8	1.480	20.730
Contas a receber	5	2.045	-	Obrigações Trabalhistas	9	3.736	-
Outras contas a receber	6	3.590	6.443	Obrigações Tributárias	10	2.432	742
				Provisões Trabalhistas	11	9.766	-
		549.954	824.062			17.414	21.472
Não-Circulante				Patrimônio Líquido			
Imobilizado	7	8.958	17.771	Patrimônio Social		-	-
		8.958	17.771	Superávits (déficits) acumulados	12	399.690	399.690
						141.808	420.671
						541.498	820.361
Total do ativo		558.912	841.833	Total do passivo e patrimônio líquido		558.912	841.833

As notas explicativas da Administração são parte integrante das demonstrações contábeis.

Investidores

UMANE



Parceiros



www.amesuamente.org.br



Instituto Ame Sua Mente

ame
sua
mente

