



Relatório de Atividades

2023

ame
sua
mente



Relatório de Atividades

2023

Sumário

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Carta do Presidente | 4 |
| Sobre Saúde Mental | 6 |
| Sobre o Instituto | 8 |
| Estratégia de atuação | 10 |
| Teoria da Mudança | 12 |
| Nossos projetos em 2022 | 16 |
| <i>Ame sua Mente na Escola</i> | 17 |
| <i>Projeto Bússola</i> | 20 |
| <i>Selo Escola que Ama sua Mente</i> | 21 |
| <i>Impacto</i> | 22 |
| <i>Advocacy</i> | 26 |
| Desenvolvimento institucional | 34 |
| Transparência | 42 |



Carta do Presidente

A saúde mental é um dos maiores problemas da contemporaneidade. E no ano de 2023 isto ficou ainda mais evidente. Houve o aumento dos transtornos mentais e índices de suicídio entre os jovens, refletidos diretamente nas escolas de todo Brasil.

Esse cenário, em parte, foi agravado pelo período de isolamento social vivenciado na pandemia, pois nossas crianças e adolescentes deixaram de desenvolver habilidades socioemocionais cruciais para a convivência em grupo, como, por exemplo, a empatia e a resolução de problemas.

Além disso, o uso das telas intensificou o isolamento em geral e em especial dos jovens, que preferem passar horas nas redes sociais ou nos jogos eletrônicos, do que conversar com a família ou mesmo com os amigos.

O que podemos fazer diante desse quadro? A forma como vemos a solução passa pelo conhecimento, pela educação e pelo debate sobre saúde mental nas diversas esferas da sociedade para a redução do estigma, promoção da saúde integral e prevenção de transtornos. Assim, é importante o entendimento sobre o que é saúde mental e o comprometimento com a questão.

Neste contexto, o Instituto Ame Sua Mente deu passos importantes em 2023: a parceria com a Secretaria da Educação do Estado de São Paulo permitiu que o projeto Ame Sua Mente na Escola triplicasse o número de educadores e gestores impactados, beneficiando indiretamente mais de 50 mil alunos. Ainda em 2023, começamos a estudar estratégias de inteligência artificial em nossas intervenções sociais, tais como a Bússola Ame Sua Mente. Além disso, cumprimos nosso papel na divulgação do tema para a sociedade por meio da atuação na mídia e nas redes sociais, possibilitando maior esclarecimento e debate sobre temáticas relacionadas à saúde mental.

Por isso, eu acredito ainda mais em nossa ousada missão. A transformação é imprescindível e urgente. Precisamos criar uma cultura em que as pessoas possam cuidar da sua mente e olhar de forma atenciosa e acolhedora para quem está à sua volta.

Assim, convido você a conhecer mais sobre o impacto gerado pelo Instituto em 2023.

#amesuamente

Rodrigo Bressan
Presidente do Instituto Ame Sua Mente

“Já vivíamos em um contexto epidêmico no que tange à saúde mental em meados de 2019, quando o Brasil despontava entre os países com o maior número de pessoas estressadas e ansiosas do mundo. Em 2022, passamos a ser o país de maior prevalência de depressão da América Latina.

Não podemos mais ignorar as questões que envolvem a saúde mental da população e não podemos seguir buscando uma agenda positiva sustentável para o planeta sem considerarmos a singularidade da sustentabilidade humana.”

Andréa Regina

Diretora Executiva do Instituto Ame Sua Mente

Por quê?

A saúde mental em 2023

O cenário atual de saúde mental não é favorável. É preciso conhecer para transformar.



1/4

das pessoas sofre de algum transtorno mental ao longo da vida.



50%

dos transtornos surgem até os 14 anos e 75% até os 24 anos.



80%

desses casos não são diagnosticados ou tratados adequadamente.



5,8%

da população afetada (2022). O Brasil é o país com maior prevalência de depressão da América Latina.



4ª ↓

O País tem a 4ª pior taxa de saúde mental do mundo.¹

Vimos acontecer nas escolas uma onda de violência e deterioração da saúde mental dos professores e profissionais da educação, como apresentaram os resultados da pesquisa realizada pelo Instituto Ame sua Mente em parceria com a Nova Escola, que entrevistou 2.757 educadores em 2023.

66,4%

dos educadores perceberam um aumento da agressividade dos alunos contra professores e outros funcionários.

53,9%

dos educadores acreditam que os alunos estão cometendo mais autoviolência.

42,2%

perceberam aumento de violência nas escolas.

Vimos também que:

- Até o ano 2000 não havia notificação de violência nas escolas. Em 20 anos houve 23 episódios, sendo 9 deles entre 2022 e 2023. Só em 2023 morreram 24 alunos, 4 professores e 2 profissionais escolares;²
- O número de casos de bullying e cyberbullying em atas notariais registradas em cartórios no Brasil em 2023 tiveram recorde, com média mensal superior a 10 mil casos;³
- As notificações de autolesão e suicídio no Brasil estão aumentando (21,13% e 3,70%, respectivamente, de 2011 a 2022)⁴. Apesar de haver um crescimento na América Latina, as estatísticas apresentam um movimento oposto aos números em queda no âmbito global.

Sendo a escola um microcosmo que exerce papel fundamental para a criação de uma sociedade melhor, através do desenvolvimento saudável das crianças e dos jovens, é preciso ver e pensar a educação sob o prisma da saúde mental. Este é o propósito do Instituto Ame sua Mente.

Ame Sua Mente não é apenas um nome, mas um chamado para um movimento que se conecta com cada indivíduo, pois toda a sociedade se transforma quando cada um de nós sabe como olhar para dentro, escutar, entender e cuidar da mente.

Assim, convidamos você a conhecer mais sobre a nossa estratégia de atuação.

² Unicamp - SP (2023)

³ Dados inéditos dos cartórios de notas do País: <https://tinyurl.com/ms2mfpmw>

⁴ Cidacs/Fiocruz - BA, em colaboração com Harvard (2023)

linha do tempo

O que realizamos em 5 anos de existência:

Como? Quem Somos

O Instituto Ame Sua Mente é uma Organização da Sociedade Civil que desenvolve projetos sociais pautados em pesquisas científicas para a promoção da saúde mental, a redução do estigma, a prevenção e o manejo de transtornos, gerando transformações estruturais.

O contexto educacional e a saúde mental dos adolescentes demonstram que a falta de uma cultura de saúde mental com foco no desenvolvimento socioemocional e cuidados com a mente trazem graves consequências. O bem-estar emocional e psicológico é ponto de partida para que crianças e jovens possam crescer e viver com qualidade. Uma nova cultura em saúde mental é necessária e urgente.

E é a partir da centralidade do ambiente escolar que realizamos nossos programas sociais, por entendermos que todos os profissionais da educação ocupam um papel estratégico e privilegiado de proximidade, relação e conhecimento sobre o público infanto-juvenil.



2023

PROJETOS

- Ampliação do Projeto Ame Sua Mente na Escola
- Nova trilha de conhecimento Bússola: suicídio
- Consolidação da Comunidade de Aprendizagem do Selo Escola que Ama Sua Mente

DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL

- Fortalecimento parceria SEDUC-SP: Ame Sua Mente na Escola torna-se política pública
- Fortalecimento da Governança: mais diversidade
- Maior legitimidade do Instituto: referência no tema

2022

PROJETOS

- Lançamento de dois novos projetos: "Bússola" e "Selo Escola que Ama sua Mente"
- Ampliação e aprimoramento do "Ame sua Mente na Escola"

DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL

- Evolução da Teoria da Mudança
- Diversificação de fontes de captação
- Fortalecimento da estrutura organizacional

2021

- Implementação de Nova Governança Corporativa
- Ampliação do projeto Ame sua Mente na Escola para mais de 65 escolas
- Parceria com SEDUC-SP de percurso formativo para 20.000 educadores
- Concepção do Selo "Escola que Ama sua Mente"

2020

- Lançamento do projeto Ame sua Mente na Escola
- Ampliação da equipe institucional
- Parceria com Associação Umame, Instituto ABCD Trust e Arymax.

2018

Fundação do Instituto Ame Sua Mente como Organização da Sociedade Civil.

*EFAPE: Escola de Formação e Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação do Estado de São Paulo – SEDUC-SP

*SEDUC – Secretaria de Educação do Estado de São Paulo.

Estratégia de atuação

A atuação do Instituto acontece sob a orientação que definimos como missão da organização e seus princípios.



missão

Promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil, para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a sociedade.

princípios

escuta e empatia

Praticar a escuta ativa, sendo sempre sensível ao outro e construindo uma relação de confiança para promover o diálogo aberto e ter um impacto mais relevante.

diversidade e interdependência

Valorizar e promover as diferentes competências para compartilhar mais conhecimento e encontrar as melhores soluções para nossos desafios.

criatividade e rigor

Fazer mais e melhor para transformar nossa realidade, focando no desenvolvimento da atenção à saúde e na aplicabilidade de estudos e ferramentas, utilizando a experiência científica/acadêmica com disciplina, excelência e inovação.

sinergia e comportamento

Trabalhar de forma colaborativa, coesa e alinhada a partir do nosso propósito, criando confiança para vínculos e nos tornarmos mais eficientes e proativos.

objetivos de desenvolvimento sustentável

Com estratégias e metas claras voltadas à comunidade escolar, assim como à academia, ao governo e à sociedade em geral, o Instituto trabalha em linha com a agenda global de transformação social, atuando em quatro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável aprovados pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2015. São eles:



"o tratamento precoce é o melhor caminho para lidar com as questões de saúde mental."

"saúde mental é um desafio da nossa época."

A partir desses dois pressupostos, o planejamento estratégico de 2023 foi construído com base em nossa "Teoria da Mudança", que estabelece a definição de objetivos de longo prazo e indicadores de sucesso mensuráveis no curto, médio e longo prazo.

teoria da mudança

Promover a cultura da saúde mental no Brasil para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional, cuidem-se desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a comunidade.

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|
| resultados avançados | Cultura de PROMOÇÃO e PREVENÇÃO EM SM introduzidas no ambiente ESCOLAR | | | Sociedade mais SAUDÁVEL, INCLUSIVA e ACOLHEDORA (MENOS ESTIGMA) | | Mudança de POLÍTICAS PÚBLICAS na EDUCAÇÃO & SAÚDE p/ garantia da identificação e tratamento precoces | | |
| resultados intermediários | Ambiente acolhedor, humanizado e inclusivo nas escolas | Sobrecarga do educador reduzida p/ lidar com questões de SM | Indivíduos com TM tratados | Aproveitamento escolar melhorado de indivíduos com TM | Evasão escolar reduzida de indivíduos com TM | Comportamentos de risco reduzidos em indivíduos com TM | Incidência de TM grave reduzida | Modelo replicável para promoção e prevenção em SM |
| resultados primários | Capacidade ampliada de promoção de SM e da habilidade de manejo dos educadores | Capacidade dos educadores ampliada p/ execução de ações de Ed. Integral (BNCC) | Capacidade ampliada de autocuidado da SM dos educadores | Casos identificados e encaminhados corretamente | Estigma reduzido | Aumento no nº de pessoas impactadas por conteúdos de SM | Pessoas sensibilizadas e engajadas no autocuidado | Agentes políticos mobilizados para o tema |
| entregas | PARA EDUCADOR | | PARA COMUNIDADE ESCOLAR | PARA ESCOLA | | PARA ACADEMIA | PARA PÚBLICO GERAL | PARA GOVERNO |
| | Educadores capacitados Resolução de problemas disponibilizada Oferta de conteúdo de SM qualificado e aplicado* | Oferta de conteúdo de SM personalizado Aprendizagem contínua ofertada | Famílias informadas Jovens sensibilizados | Protocolos de encaminhamento implementados Comunidade de aprendizagem criada | Jornada de autodiagnóstico disponibilizada Boas Práticas reconhecidas | Produção de conteúdo científico entregue | Oferta de conteúdo de SM qualificado e aplicado* Campanhas realizadas Imprensa articulada Embaixadores/ influenciadores mobilizados | Redes multissetoriais de SM articuladas Usina de Conhecimento em operação e reconhecida |
| estratégias | Ame Sua Mente | Bússola para educadores | Selo Escola que Ama sua Mente | Conscientização | | Políticas Públicas | | |
| micro-estratégias | EDUCAÇÃO | | | ADVOCACY | | | | |
| pressupostos | SAÚDE MENTAL, UM DESAFIO DA NOSSA ÉPOCA | | | QUANTO MAIS CEDO MELHOR | | | | |
| | ALTA INCIDÊNCIA 20% da população tem transtornos e 1% da população fica incapacitada | ALTO CUSTO SOCIOECONÔMICO Além de trazer sofrimento para indivíduo e família, transtornos mentais são a principal causa de incapacidade de trabalho | ALTO ESTIGMA ESTIGMA retarda em mais de 10 anos início do tratamento | FALTA PREVENÇÃO Tratamento só começa depois das doenças instaladas | | IDENTIFICAÇÃO E TRATAMENTO PRECOCE 75% dos casos poderiam ser identificados antes dos 24 anos | | |

SM: Saúde Mental TM: Transtorno Mental BNCC: Base Nacional Comum Curricular

* conhecimento em SM e encaminhamento familiar

educação / comunidade escolar formação

Letramento em
saúde mental



Resolução
de problemas



Formação em
gestão de saúde
mental

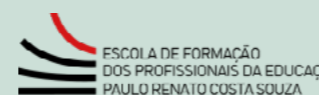


advocacy / sociedade

Campanhas de
conscientização



Políticas Públicas



Eixos de atuação

educação

Este é o eixo central da nossa atuação. Vemos a figura do educador como multiplicador de conhecimento, com grande influência no desenvolvimento de nossas crianças e jovens. Nossas iniciativas, porém, têm o cuidado de evitar que os educadores assumam responsabilidades que não lhes competem, já que não são profissionais de saúde mental. O Instituto Ame Sua Mente valoriza o educador como um observador natural do comportamento das crianças e dos jovens, o qual, com informações e orientações adequadas, passa a ter o potencial de auxiliar no encaminhamento daqueles que, eventualmente, possam precisar de uma avaliação de profissionais de saúde mental.

Assim, elaboramos programas e projetos prioritariamente para os educadores da rede pública de ensino, através de parcerias com os órgãos públicos responsáveis e outras organizações que compartilham da mesma visão que a nossa.

advocacy

Através da disseminação do conhecimento científico e por meio de estratégias para uma comunicação efetiva, conscientizamos a comunidade escolar e o público em geral sobre os cuidados com a mente. Com este segundo eixo de atuação, o qual chamamos de Advocacy, buscamos promover a saúde mental e a prevenção precoce dos transtornos mentais, além de combater o estigma e os preconceitos relacionados a esse assunto. Afinal, a saúde mental é um direito universal.

Chegou o momento de apresentar
cada ação realizada em 2023.



O que?

Nossos projetos e iniciativas

As metas estabelecidas para 2023 previram ampliação do impacto das ações, incluindo o estabelecimento de parcerias estratégicas que possibilitaram maior disseminação do conhecimento científico.

Veja a seguir a estratégia de cada um de nossos projetos.

O projeto que impulsionou a criação do Instituto Ame sua Mente leva formação em saúde mental para professores, gestores, supervisores e coordenadores de escolas da rede pública de ensino.

Em 2023, a Formação Ame Sua Mente na Escola foi absorvida pelo Estado de São Paulo, tornando-se uma política pública. Somos a única organização de saúde mental credenciada pela SEDUC-SP (Secretaria da Educação do Estado de São Paulo), via EFAPE (Escola de Formação e Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação do Estado de São Paulo), para dar cursos de formação aos educadores e gestores escolares do Estado de São Paulo. Também no ano passado, o Ame Sua Mente na Escola chegou à cidade de Santos, por meio da parceria com a Secretaria Municipal da Educação, quando a formação, com novos elementos educacionais, apoiou também os educadores que atuam com crianças e jovens entre 10 e 14 anos, ampliando, assim, nosso impacto.



| 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 10 escolas | 64 escolas | 133 escolas | 683 escolas |
| 104 educadores | 214 educadores | 512 educadores | 1464 educadores |



Através de uma plataforma de ensino autoinstrucional a distância, contando com aulas síncronas e conteúdos complementares, o profissional é capacitado não só para identificar e encaminhar possíveis casos de problemas de saúde mental na escola como também para se apropriar das informações em benefício da própria saúde.

Como estratégia de aplicabilidade, foram criados planos de aulas para o desenvolvimento de competências socioemocionais e jogos educativos para estudantes do Fundamental I e II e Ensino Médio. No total, produzimos no ambiente virtual 37 jogos que também podem ser impressos e utilizados em sala, garantindo, assim, uma forma de aprendizagem lúdica e contemporânea.

Ainda em 2023, as intervenções do Instituto Ame Sua Mente na Escola foram incluídas como objeto de pesquisa realizada por pesquisadores do CISM (Centro Nacional de Pesquisa e Inovação em Saúde Mental)⁵, nas cidades de Jaguariúna e Indaiatuba (SP). Este projeto contemplou a avaliação de implementação e efetividade da formação Ame sua Mente na Escola e demais ferramentas relacionadas a ela, tais como os planos de aula e o protocolo de encaminhamento, além da avaliação de usabilidade da própria plataforma de formação.

⁵ O CISM representa uma parceria entre a Universidade de São Paulo (USP), Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e o grupo UniEduk (UniMAX, UNIFAJ e FAAGROH), e tem como missão ampliar o conhecimento sobre as condições de saúde mental no Estado de São Paulo e outras regiões, introduzindo intervenções inovadoras destinadas a melhorar o bem-estar dessas comunidades.



Em parceria com o CISM (Centro Nacional de Pesquisa e Inovação em Saúde Mental), a Bússola Ame sua Mente foi aprimorada com o desenvolvimento de uma nova jornada de conhecimento: a do suicídio. O lançamento desta nova trilha de aprendizagem ocorreu durante a campanha do Setembro Amarelo, com o apoio do Instituto D'Or.

A Bússola Ame sua Mente é uma inovação tecnológica, implementada para apoiar educadores a lidar com situações desafiadoras que impactam o dia a dia escolar, a partir de um conteúdo elaborado por um time multidisciplinar composto por profissionais das áreas de psiquiatria infanto-juvenil, psicologia e pedagogia.

Com linguagem simples e dicas práticas, as jornadas de conteúdo disseminam conhecimento e, assim, ajudam na prevenção, na identificação e no manejo de problemas e transtornos mentais.

A iniciativa oferece um canal de comunicação gratuito no WhatsApp. A experiência é orientada por um chatbot, ou seja, um software que simula uma conversa. Constantemente testada e otimizada, já podemos imaginar a evolução desta ferramenta.

selo
escola que
ama sua
mente

A partir da Edição 2022 do Selo Escola que Ama sua Mente, foi criada a Comunidade de Aprendizagem do Selo, com gestores das escolas reconhecidas nas cinco Regiões do Brasil. A comunidade visa o desenvolvimento contínuo baseado na troca de experiências, disseminação de conhecimentos sobre saúde mental, oferta de oportunidades de formação e eventos do Instituto Ame Sua Mente.

Ela é ativada em um grupo de WhatsApp, mas também contempla um ambiente virtual na própria plataforma de formação do Instituto, onde ocorre a publicação de materiais complementares, dicas, enquetes, entre outras iniciativas com foco na gestão escolar.

Por uma cultura da saúde
mental na rotina escolar.

O acesso pode ser feito pelo número (11) 9 9113 0019. Adicione o número nos contatos e envie um "Oi" ou leia o QRCode.



O impacto. O resultado das nossas iniciativas.



ame
sua
mente **na
escola**

1.464
educadores da rede
pública de ensino impactados.

683
escolas envolvidas.

51.000
estudantes beneficiados
indiretamente.⁶

85,6%
se sentem preparados para
identificar problemas relacionados
à saúde mental dos alunos.⁷

96,1%
entendem que a formação
ampliou a capacidade de lidar
com a própria saúde mental.

85,5%
se sentem preparados para lidar
com questões relacionadas a
problemas de saúde mental entre
os alunos.

95,8%
acreditam que o conteúdo
apresentado ampliou seu
conhecimento sobre
saúde mental.

⁶ 1 professor – classe de 35 alunos

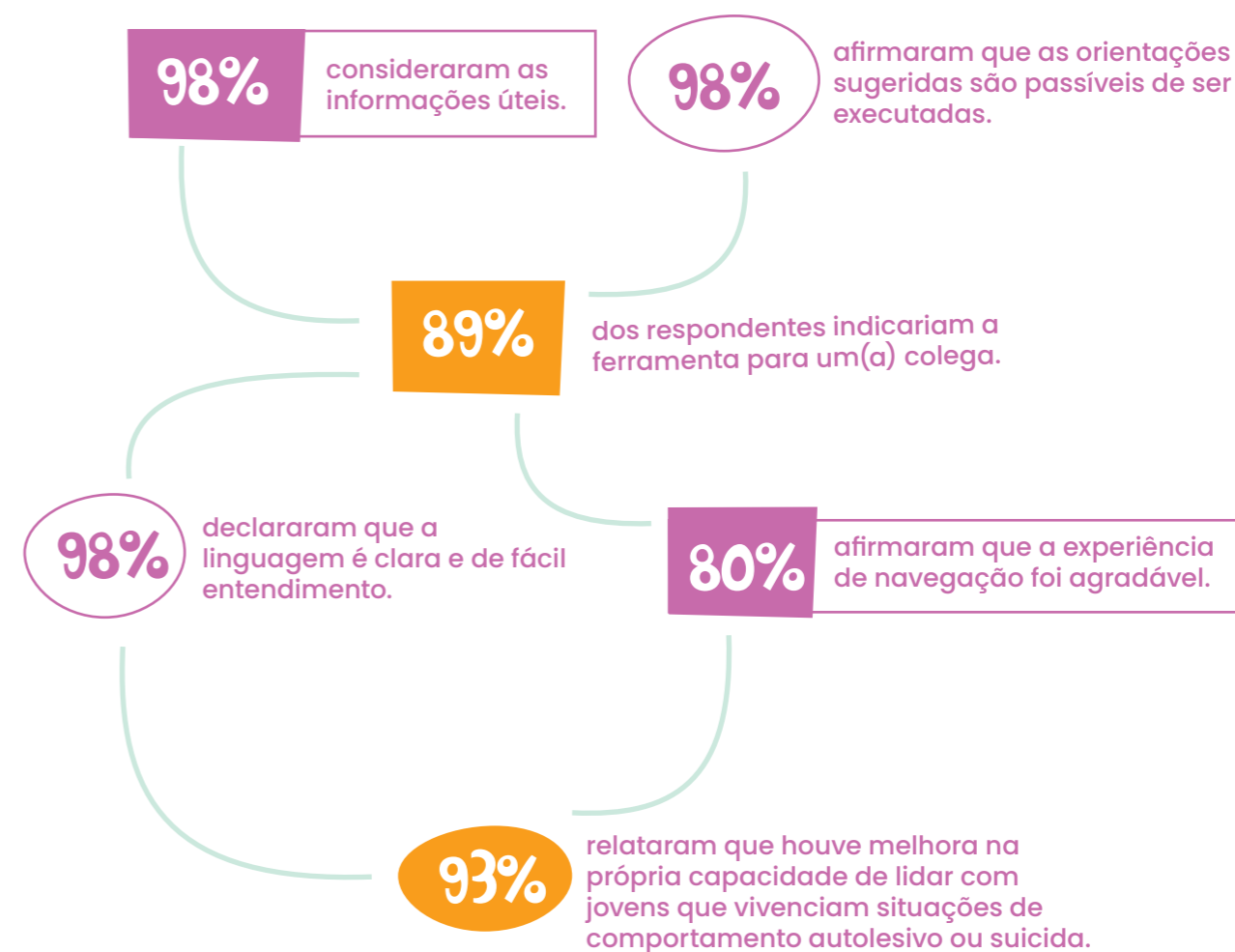
⁷ Avaliação da formação SEDUC-SP – EFAPE 2023

bússola
ame sua mente

1.629 pessoas acessaram o canal

Público-alvo: educadores, prioritariamente de escolas públicas, das modalidades Fundamental II e Ensino Médio.

Em pesquisa realizada em 2023 com os usuários do canal, dentre as pessoas que responderam:



Apesar do DNA científico do Instituto e de todas as aferições dos resultados de nossas intervenções, coletamos e registramos o impacto real do projeto nos educadores, nos gestores escolares e nos estudantes por meio de seus depoimentos.

Um termômetro tão importante quanto os números. →

Depoimentos

"A formação foi muito bem planejada, os conteúdos foram desenvolvidos de maneira clara e acessível e os temas são de grande relevância para atuação dos profissionais da educação."

"Excelente curso, que agrega a formação e a atuação na escola, ampliando a visão sobre saúde mental e fazendo com que olhemos para o outro, especialmente o aluno. Formações assim são necessárias."

"Todos os conteúdos abordados no curso foram de grande importância e serviram como norteadores para o desenvolvimento de meu trabalho como Professora Orientadora de Convivência."

"O curso me fez refletir e rever minha prática junto aos alunos que necessitam de apoio no dia a dia escolar."

"Os exemplos e os estudos de caso me fizeram enxergar melhor a atuação do professor na escola e como abordar um aluno na escuta ativa."

"Quero deixar registrada aqui a importância desse curso e de seus conteúdos, que foram abordados de forma clara e objetiva. Não foi fácil conciliar as demandas do dia a dia com a realização do curso, mas foi muito gratificante poder concluí-lo. Ressalto que os temas tratados e as estratégias de prevenção e manejo contribuirão para facilitar a identificação dos casos e realizar os encaminhamentos com mais conhecimento e assertividade."

"O material foi elaborado de maneira bem completa. Exemplos e evidências também estão presentes. Salvei o material para fazer uso dele ao longo do ano."

"Durante a nossa licenciatura, a gente não estuda muito sobre a questão da saúde mental, e o Ame sua Mente traz essa abordagem de diversas formas. A gente aprende. Tem podcast, vídeo, aula interativa, aula ao vivo..."

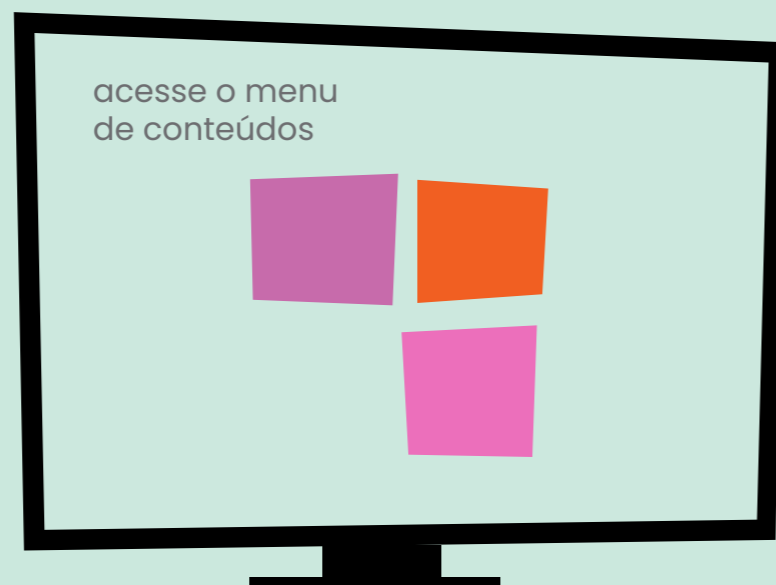
"O curso é objetivo, com vídeos esclarecedores e um material muito rico sobre todo o conteúdo que envolve a saúde mental na escola. O material é de fácil replicabilidade, sendo importante para fortalecimento das equipes nas escolas."

"Curso excelente! Com explicações claras, objetivas e, apesar de se tratar de uma área médica, a linguagem utilizada foi extremamente acessível a nós, professores. As dicas para identificação e manejo dos problemas também são ótimas! Não foi um curso "conteudista" que usa "belas palavras" ou "palavras da moda" e fica repetindo o mais do mesmo. Pelo contrário! Foi extremamente prático e esclarecedor! Os vídeos, ao final de cada módulo, que abordavam e explicavam o conteúdo apresentado em texto, também foram excelentes para a fixação do tema."

"O que mais gostei na formação foram as estratégias oferecidas para a aplicabilidade desses conhecimentos em sala de aula, principalmente os planos de aulas e jogos."

"O conteúdo da formação é muito relevante não só para o apoio profissional, mas para a qualidade e a promoção da saúde mental de todos os envolvidos."

"O curso é excelente, completo, didático, elucidativo e relevante! Super recomendo a todos. Parabéns pelos temas e pela qualidade dos formadores."



Advocacy

Usina de conhecimento

Se temos como meta tornar realidade uma nova cultura de saúde mental, sem preconceito e com autocuidado, é preciso levar o tema para discussão nas famílias, nas escolas e entre os amigos.

Sabemos que o conhecimento é a melhor arma contra o preconceito e, a partir dessa premissa, geramos e divulgamos diversos conteúdos, por meio de nossos canais de comunicação proprietários, sempre com base em evidências científicas e em linguagem acessível para impactar o maior número de pessoas possível.

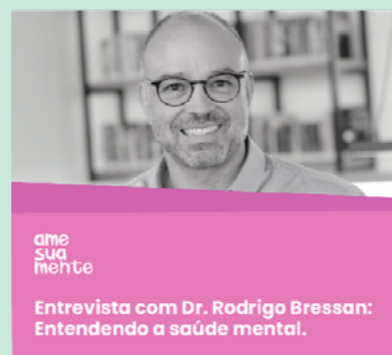
Este é um papel fundamental do Instituto: manter nosso acervo de conteúdos sempre vivo, levando informação de qualidade em vários formatos para uma audiência plural. Além de matérias das redes sociais, blog e newsletters, produzimos pílulas de vídeos, podcasts, videocasts, webstories e iniciamos a reedição das fichas informativas e dos audiobooks de 2020, tornando-os ainda mais atuais.



blogs

Saúde mental dos professores: uma questão a ser enfrentada.

Entendendo a saúde mental: entrevista com Rodrigo Bressan.



podcasts

Episódio 26
O que é ansiedade?

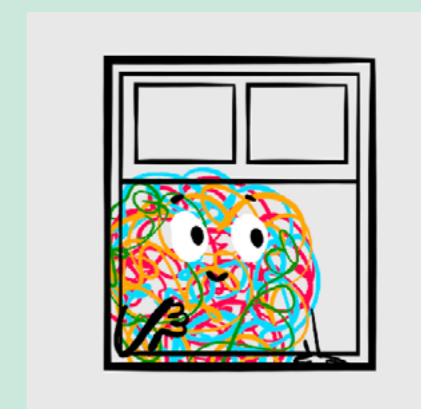
Episódio 27
A ansiedade e os impactos das redes sociais nos adolescentes.



fichas informativas

Escola e família: como a comunicação ajuda a firmar essa parceria?

Da alegria à tristeza: qual o papel das nossas emoções?



videocasts

Episódio 24
Competências socioemocionais

Episódio 25
Violência nas escolas



webstories

Diversidade sexual

Ansiedade



movimento vertentes

O Instituto é membro-fundador do novo ecossistema de saúde mental, em parceria com outras organizações renomadas tanto do segundo quanto do terceiro setor. Lançado em outubro de 2023, o Movimento Vertentes nasceu com o objetivo de advogar por melhorias nas políticas públicas de promoção da saúde mental no Brasil.

Membros Fundadores

ASEC - Associação pela Saúde Emocional | Instituto Ame sua Mente | Instituto Bem do Estar | Instituto Vita Alere | Raia Drogasil S.A. | Soul Bee Good

Paralelamente, preparamos um importante material para o nosso acervo. **Com o objetivo de nortear gestores escolares a implantar boas práticas de saúde mental, desenvolvemos o Guia de Saúde Mental na Escola.**

Seu conteúdo foi produzido “a quatro mãos” pelos especialistas em Saúde Mental e Educação do Instituto Ame sua Mente junto a profissionais especialistas do Instituto Camino, e visa orientar o estabelecimento da cultura de saúde mental no ambiente escolar.

Além disso, ao longo do ano, atuamos em outras iniciativas que contribuíram para a conscientização da população sobre temas de extrema relevância.

veja alguns números:

10 milhões de pessoas impactadas
+ de 20 mil seguidores no Instagram
+ de 12 mil seguidores no Facebook
+ de 900 conteúdos produzidos
200 mil acessos ao site
185 mil ações de engajamento

Saiba mais sobre saúde mental. Acesse o nosso conteúdo preparado com todo o cuidado e rigor científico que o tema exige, no formato e no momento que preferir.



movimento escola sem medo

Ação em parceria com a Nova Escola, que visa restabelecer o diálogo e o fortalecimento das escolas de forma coletiva. O Movimento disseminou importantes conteúdos e realizou uma nova pesquisa com educadores sobre a percepção deles em relação à violência nas escolas, após a série de ataques ocorridos ao longo de 2023. A pesquisa foi lançada um ano após sua primeira edição, divulgada em agosto de 2022.

setembro amarelo

No mês de prevenção ao suicídio, nos engajamos na produção de conteúdos exclusivos em uma das mais importantes campanhas de conscientização do País, na qual abordamos um assunto delicado, mas obrigatório quando se trata de evitar novos casos. Só para termos uma ideia da urgência deste tema, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o suicídio é a quarta maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo.

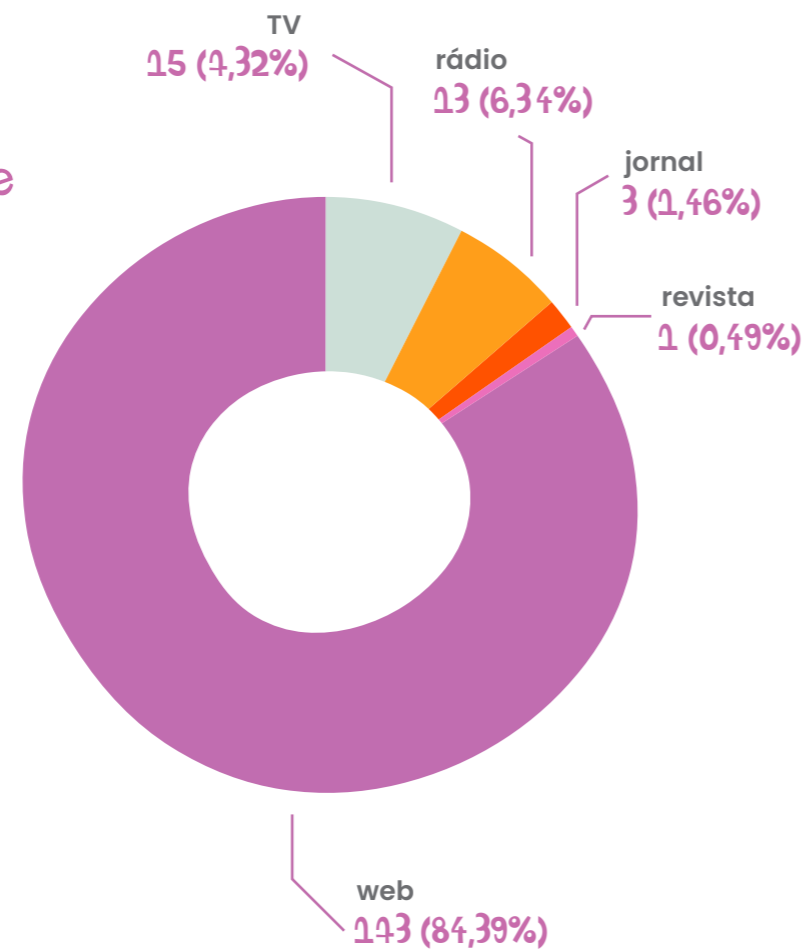
Na mídia

Em um ano de grandes desafios, o Instituto atuou nos principais debates de Saúde Mental na grande mídia, em diversos canais, com a participação do nosso time de especialistas em Saúde Mental. Mais de 200 milhões de pessoas foram impactadas, através de 205 matérias nos veículos de comunicação mais relevantes.

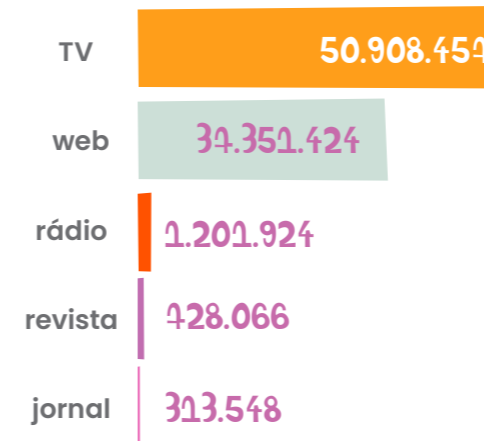
Com essas participações também pudemos disseminar gratuitamente informações de qualidade em um nível que só seria possível com um investimento superior a R\$ 90 milhões.

| publicações | valor publicidade r\$ | cm ² | audiência |
|-------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 205 | 90.503.420 | 146.867 | 202.677.296 |

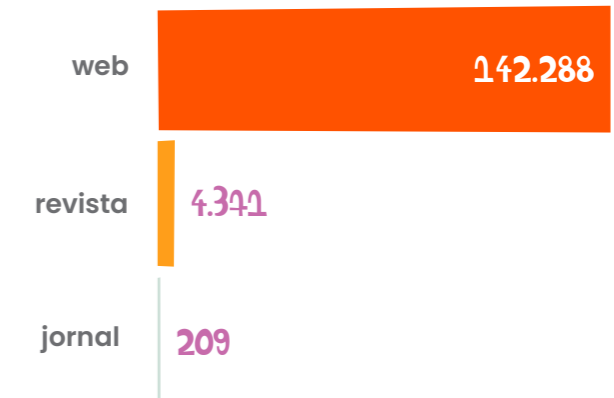
mídia - quantidade



mídia - valor publicidade r\$



mídia - cm²



Veja alguns destaques a seguir:



Setembro amarelo

Entrevistada: Ana Carolina D'Agostini
Estadão - 16/4/2023



Violência nas escolas

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Jornal da Band - 30/08/2023



Você consegue se desligar nas férias?

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Programa Opinião - 14/12/2023





Violência nas escolas

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Rádio CBN - 27/3/2023



Bússola Ame sua Mente Setembro amarelo

Entrevistado: Carlos Gustavo Z. Costardi
Veja - 06/09/2023



Especial Dia das Crianças: saúde mental das crianças

Entrevistado: Gustavo Estanislau
SPTV - 12/10/2023



Importância dos cuidados com a mente

Entrevistado: Pedro Pan
SPTV - 10/10/2023



Transtorno de ansiedade

Entrevistado: Gustavo Estanislau
CNN Brasil - 6/9/2023



Setembro amarelo

Entrevistado: Pedro Pan
Programa Opinião - 21/9/2023



Violência nas escolas

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Uol - 07/04/2023



Impacto da saúde mental na economia das empresas

Andréa S. Regina
Nexo Jornal - 9/10/2023



Violência nas escolas

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Encontro - 28/03/2023



O impacto da violência nas escolas na saúde mental

Entrevistada: Ana Carolina D'Agostini
Nova Escola - 23/05/2023



Processamento sensorial

Entrevistado: Gustavo Estanislau
Fantástico - 5/2/2023



Redes sociais

Entrevistado: Rodrigo Bressan
Folha de São Paulo - 27/5/2023



Entrevistado: Rodrigo Bressan
Rádio Nova Brasil - 24/05/2023



Desenvolvimento Institucional

Com o objetivo de dar continuidade à estratégia que visa tanto a sustentabilidade econômica do Instituto quanto a longevidade das nossas práticas sociais, em novembro de 2023, realizamos o segundo evento para aproximar os apoiadores da nossa causa e intervenções. Um momento para compartilhar os impactos gerados pelo Instituto e os novos desafios propostos.

Em busca das melhores soluções de educação, e do entendimento do papel da tecnologia no setor, iniciamos parceria com a CI&T, empresa de soluções digitais, para o desenvolvimento de um mapeamento de novos caminhos de tecnologia que possam aprimorar nossas intervenções sociais. O roadmap de Tecnologia, desenhado em 2023, pautará nossa estratégia de atuação dos próximos anos.

Recebemos também o reconhecimento de instituições respeitadas e admiradas. Em 2023, o Instituto Ame sua Mente compôs o e-book **“Práticas para Comunidades+Saudáveis”**, compilado pela Associação Umane. Em sua 3ª edição, essa iniciativa tem o propósito de disseminar práticas inspiradoras geradas durante a implementação dos projetos e pretende fortalecer a atuação de empreendedores, gestores e pessoas interessadas na execução de projetos de impacto.



Fomos reconhecidos, também, pelo **“Mapeamento de iniciativas para melhoria da convivência escolar: conceitos, abordagens e conexões”**, desenvolvido pelo Instituto Aurora e idealizado pelo Instituto Unibanco.

Além disso, fomos um dos 232 finalistas do **Prêmio “Melhores ONGs”**, cumprindo diversos requisitos que mostram que estamos no caminho certo com gestão e governança fortes, sustentabilidade financeira e transparência da nossa operação. Claro que seguiremos buscando a excelência e o crescimento exponencial de nosso impacto social.

Por fim, e não menos importante, iniciamos o processo de adequação à LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) segundo as melhores práticas de gestão presentes no setor.

Pelo nosso site você também pode contribuir com essa causa tão importante. Este ano, disponibilizamos uma plataforma de doação com o intuito de facilitar e alcançar mais doadores. Acreditamos no poder do coletivo para transformar.

Vamos juntos!



Governança

Nosso modelo de governança é formado por Conselho de Administração, Conselho Fiscal, Conselho Consultivo e um Comitê de Mobilização de Recursos, cujos membros compõem diversas competências importantes e complementares para o prosseguimento dessa jornada. Especialistas na área da educação, da saúde mental, do terceiro setor, administração e captação de recursos cuidam para fortalecer as bases desse trabalho, assim como para apontar o caminho para a ampliação das iniciativas do Instituto.

A diversidade étnico-racial, a diversidade de gênero e de orientação sexual também foram contempladas na nova composição dos Conselhos, realizada no 2º semestre do ano.

Conselho de Administração



Marco Kheirallah

Presidente do Conselho de Administração

Formado em Administração de Empresas pela Fundação Getúlio Vargas, com carreira no mercado financeiro, foi sócio do Banco Matrix e do Banco Pactual, além de fundador da SIP Capital. Nos últimos anos, tem se concentrado em fomentar e investir em empreendedores e startups nos setores financeiro, educacional e de saúde. Desde 2022 é sócio-fundador da Lumina Capital e atua como Presidente do Conselho de Administração do Instituto.



Cristiana Pipponzi

Vice-presidente do Conselho de Administração

Cristiana Pipponzi (Kika) é conselheira da Raia Drogasil, do Banco Santander Brasil e do Fundo Positive Venture. Por mais de dez anos também atuou em conselhos de organizações sem fins lucrativos. Formada em Administração de Empresas pela FEA-USP, concluiu MBA no INSEAD na França. Participou de diversos cursos executivos, como "Directors Consortium Program", em Stanford; "Governing for Non-Profit Excellence", na Harvard Business School; e Advanced Strategy for Directors, no INSEAD. Atua como conselheira da Associação Vaga Lume, da Associação Sempre FEA e do Instituto Ame Sua Mente, do qual também é cofundadora.



Leticia Lyle

Membro do Conselho de Administração

Leticia é cofundadora da Camino Education e diretora da Camino School. Possui ampla experiência no desenvolvimento e na implementação de metodologias de ensino, elaboração de currículos e formação de professores para o século 21, e é responsável pela adaptação do Programa Socioemocional Compasso. Também é coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Integral Docente do Instituto Singularidades. Anteriormente, atuou como Diretora de Currículo, Avaliação e Formação de Professores da SOMOS Educação e como Presidente do Instituto Somos. Leticia possui mestrado em Currículo e Ensino pela Teachers College, Columbia University.

Conselho Fiscal

Cibele Demetrio Zdradek
Fábio Santiago da Silva
Fernando Foz de Macedo

Conselho Consultivo

Guillain Patrice Louis Marie de Camaret
José Guilherme Carneiro Queiroz
Marina Fava Auriemo Al Makul
Nicolas de Camaret
Pedro Mário Pan Neto
Ricardo Cavaliere Guimarães
Thais Junqueira Franco Xavier
Tiago Pereira Barretto Guimarães

Associados Beneméritos

Ary Gadelha de Alencar Araripe Neto
André Del Castilho Gola
Carolina de Meneses Gaya
Cristiana Pipponzi
Giovanni Salum
Gustavo Mechereffe Estanislau
Leticia Lyle
Marco Kheirallah
Pedro Mario Pan Neto



Equipe

E, para garantir a assertividade na execução do nosso trabalho, contamos com um time multidisciplinar com alto grau de qualificação. Nossa equipe de saúde mental é formada por psiquiatras, psicólogos, neurocientistas, pedagogos e pesquisadores, que atuam diretamente em nossos projetos. Já o nosso núcleo administrativo reúne profissionais com experiências tanto no terceiro setor quanto no mercado corporativo, construindo a estrutura necessária para sustentar e ecoar nossas iniciativas.

Rodrigo Bressan / Presidente-Fundador

Andréa Regina / Diretora Executiva

Luci Zeferino / Assistente Administrativa

Luciana Silva / Analista Administrativo-Financeira

Programas Sociais

Claudia Donegá / Gestora de Projetos

Denise Elias / Analista de Projeto

Tecnologias Sociais

Cláudia Tazitu / Gestora Bússola

Comunicação

Alessandra Paz / Gestora de Relações Institucionais

Maíra Brandão / Analista Sên. de Comunicação e Captação de Pessoa Física

André Gola / Consultor Criativo - voluntário

Conhecimento Aplicado

Pesquisadores, consultores e especialistas da área de Saúde Mental

Ana Carolina D'Agostini

Carolina Gaya

Clarice Madruga

Dr. Gustavo Estanislau

Henrique Akiba

Dr. Rodrigo Bressan

Facilitadores

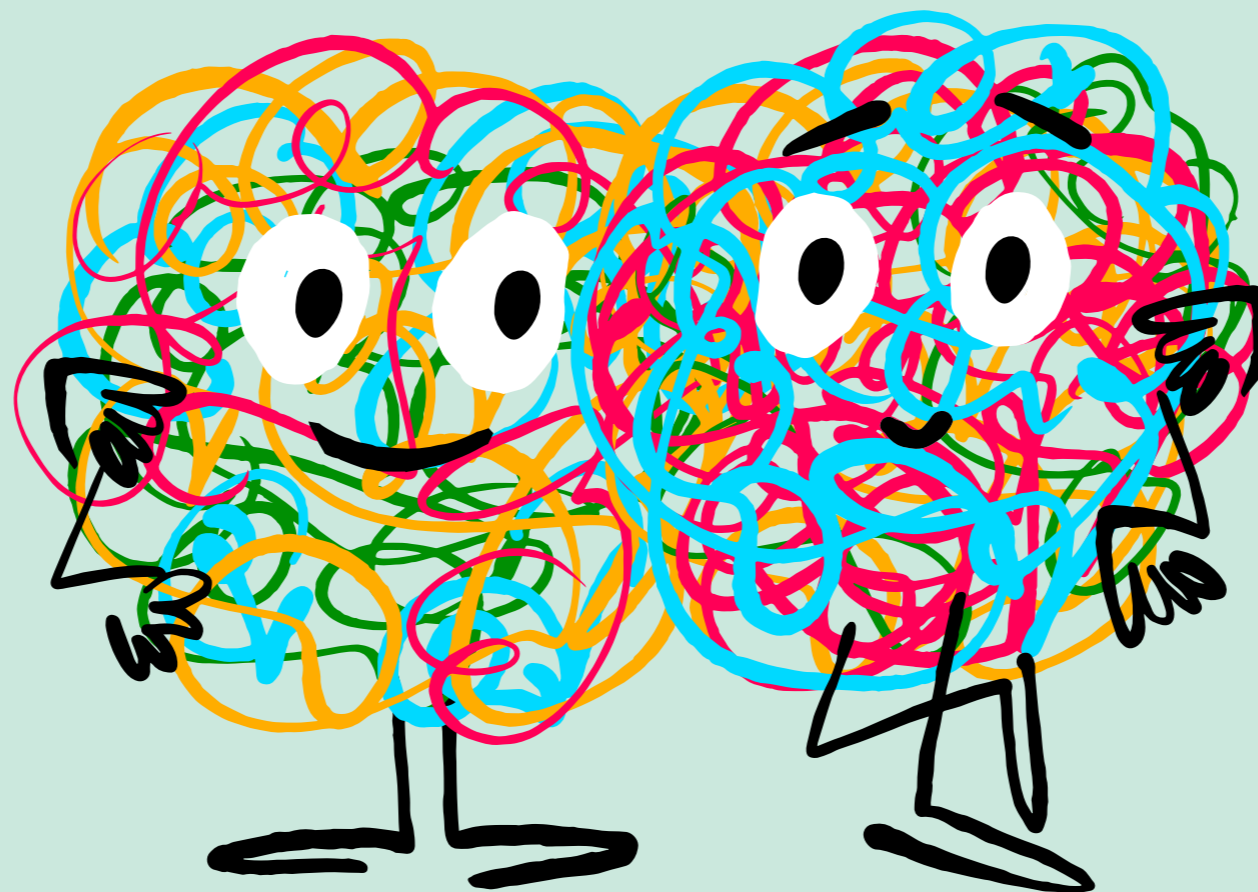
André Lopes

Daniela Carvalho

Grace Luciana Pereira

Olga Paz





Apoio

Agradecemos profundamente nossos principais doadores e apoiadores, assim como a todos que contribuem e são responsáveis pela realização das nossas intervenções sociais. Juntos transformaremos a cultura de saúde mental no Brasil, para que mais e mais pessoas possam ter qualidade de vida.
#amesuamente

Alfredo de Goeye
Antonio F. Valle
Cristiana Pipponzi
Daniel Goldberg
Daniela e Marcos Nader
Fernando Foz Macedo
Geyze Diniz
José Auriemo
José Ermírio de Moraes
Marco Kheirallah
Mariella O. Scarparo
Marina Auriemo
Maurício Bittencourt
Ricardo Eid Philipp
Silvia Braz
Valeria Gillet

Apoio

UMANE

fundação
arymax

ab
cd

instituto

CIST

LUMINA
CAPITAL MANAGEMENT

PORTOFINO
Multi Family Office

RD Gente,
Saúde e
Bem-estar.
RaioDrogasil S.A.

REDE D'OR

RTHAPPY

Parceiros

INPD
Instituto Nacional de
Pesquisas do Conselho Nacional
de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

FAPESP

CNPq

gism

USP

UFRGS

UNIFESP
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

CIDADE DE
SAO PAULO
EDUCAÇÃO

**Faça parte
deste movimento**

**# ame
sua
mente**



**Instituto Ame Sua Mente
www.amesuamente.org.br**