

ame
sua
mente

**Relatório
de Atividades**
2022

Relatório de Atividades 2022

ame
sua
mente

Índice

Carta do Presidente	5
Sobre Saúde Mental	6
Sobre o Instituto	8
Estratégia de atuação	12
Nossos projetos em 2022	16
<i>Ame sua Mente na Escola</i>	18
<i>Selo Escola que Ama sua Mente</i>	24
<i>Projeto Bússola</i>	28
<i>Advocacy</i>	32
Desenvolvimento institucional	38
Transparência	41

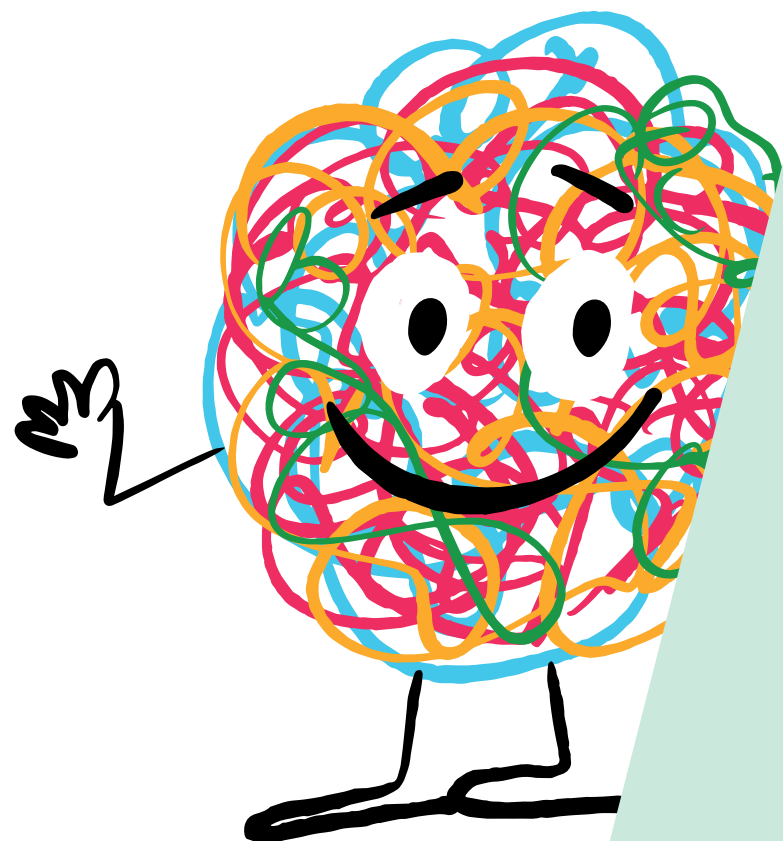
2022: Um ano de consolidação

Olá! Eu sou o Tuto,

Estou aqui para falar do Ame sua Mente, instituto que trabalha para você cuidar da sua mente e cuidar da mente de quem você ama. O ano de 2022 foi marcado por grandes conquistas: o Instituto firmou suas bases para dar escalabilidade, abrangência e visibilidade a seus projetos e ações; investiu em tecnologias e conteúdos multimeios; criou soluções inovadoras como o projeto Bússola, canal gratuito no WhatsApp que orienta o educador sobre temas específicos de saúde mental.

Também em 2022, o Ame sua Mente iniciou sua jornada de fortalecimento institucional, a partir da diversificação das suas fontes de captação de recursos: abriu a frente de mobilização de pessoas físicas, começou a atuar em negócios sociais, conquistou o apoio de sete empresas do setor privado e fechou diversas parcerias estratégicas que viabilizaram a concretização do seu propósito.

Nas próximas páginas, veja as principais realizações do Instituto ao longo do ano em busca da promoção de uma nova cultura de saúde mental no país.



Carta do Presidente

Costumo dizer que, na pandemia, a saúde mental entrou pela porta da frente. Esse não é um assunto novo, mas, com os desafios impostos no período, falar sobre o tema tornou-se imprescindível. Mesmo com o fim da emergência de saúde pública da covid-19, o aumento do número de casos de transtornos mentais e violência, principalmente entre os jovens, trouxe à tona uma crise global real.

Não atribuímos esse cenário apenas aos novos casos advindos do impacto do período, mas também ao agravamento de casos já existentes em pessoas que não faziam o acompanhamento adequado e a uma maior busca por ajuda na medida em que se teve mais intimidade com o tema.

A realidade que vivemos hoje é resultado de uma era em que os problemas de saúde mental entravam pela porta dos fundos, isolados e silenciados pelo estigma e preconceito, e que, infelizmente, ainda são grandes obstáculos.

Em uma sociedade na qual 1 a cada 5 pessoas sofrerá algum transtorno mental e na qual 80% dos casos identificados em jovens não são tratados, combater a discriminação é urgente; afinal, só podemos mudar aquilo que conhecemos. É preciso acolher, chamar para sentar à mesa e tornar-se íntimo da ideia de conversar sobre saúde mental.

Trabalhar de forma integrada para a democratização do conhecimento científico, buscando traduzir de forma direta e descomplicada os conceitos para lidar com a saúde mental, criando soluções de promoção e de prevenção assim como estimulando o tratamento precoce dos transtornos mentais, constitui a razão de existir do Instituto Ame Sua Mente. A atuação por meio da educação orienta a criação de uma nova cultura de saúde mental, agindo no ambiente escolar no qual serão estabelecidas relações estratégicas para o desenvolvimento pleno dos potenciais de cada um.

No ano de 2022, o Instituto teve conquistas importantes para seguir transformando a educação e estabelecendo uma nova cultura de saúde mental no Brasil. Todo o resultado obtido e o reconhecimento que recebemos das diversas partes envolvidas nos mostram que estamos no caminho certo para construirmos, juntos, o futuro que queremos junto a uma sociedade mais saudável e acolhedora.

O impacto das ações até aqui foram fundamentais para o contexto atual, mas o que me deixa mais feliz e motivado é ver a perspectiva de ampliação dos nossos projetos, pois a saúde mental é, certamente, um dos grandes desafios dessa época. Há muito a ser feito. Sou imensamente grato por todo o time de profissionais de excelência, pelos apoiadores e parceiros que compartilham o mesmo propósito e lutam para tornar possível uma nova realidade, na qual as pessoas passem a cuidar melhor do seu bem-estar e possam desfrutar plenamente de suas capacidades.

Cuidar da mente é cuidar da gente!

Rodrigo Bressan
Presidente do Instituto Ame Sua Mente

Sobre a saúde mental

Apesar de a saúde mental ser a pauta da vez, muitas pessoas ainda possuem uma ideia dicotômica do tema, associando-o a transtornos mentais ou a uma vida de total bem-estar. Acontece que, diariamente, estamos buscando ajustar nossos estados de humor às diferentes circunstâncias. Sentir-se estressado, nervoso ou de baixo-astal são respostas esperadas aos desafios com os quais, mais cedo ou mais tarde, todas as pessoas se deparam em algum momento da vida.

Assim, podemos descrever saúde mental como um estado dinâmico que decorre da interação entre nossas habilidades cognitivas, emocionais e comportamentais frente ao ambiente em que vivemos. Com isso, ela se relaciona com a capacidade de reconhecer, expressar e modular nossas emoções, assim como lidar com as adversidades e desempenhar tarefas e funções sociais.

Para entender melhor o conceito, apresentamos a imagem de uma pirâmide invertida, cuja base representa as pessoas que lidam com a saúde mental no seu dia a dia; já o centro da figura é composto por pessoas que estão passando por problemas de saúde mental, enquanto no topo da pirâmide estão aquelas que enfrentam algum tipo de transtorno mental.



PARA DIFERENCIAR OS PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL, DOS TRANSTORNOS MENTAIS, COSTUMAMOS EXPLICAR DA SEGUINTE FORMA:

PROBLEMA DE SAÚDE MENTAL

É o estado de funcionamento que causa no indivíduo alterações em seu modo de agir, sentir e, de forma mais ampla, de interagir com o mundo a sua volta. Os problemas de saúde mental, por exemplo, podem ocorrer durante o fim de um relacionamento, quando se perde alguém querido, em conflitos familiares ou pelo acúmulo de tarefas.

TRANSTORNO MENTAL

Termo usado para descrever uma variedade de condições psicológicas/psiquiátricas com reflexos emocionais e comportamentais cuja intensidade e duração, assim como os prejuízos, costumam ser maiores do que a dos problemas de saúde mental.

Ação para transformação

As questões de saúde mental representam um dos principais desafios da contemporaneidade. Em seu relatório, divulgado em junho de 2022, a Organização Mundial da Saúde (OMS) apontou a necessidade de urgência na adoção de medidas capazes de transformar o atual cenário. Mas como implementar essas medidas com a agilidade que elas demandam?

1 a cada 5 pessoas sofre de transtorno mental



Esse é um desafio que impulsiona as iniciativas do Ame Sua Mente e é a razão pela qual buscamos dar escalabilidade às ações e projetos implementados pelo Instituto. Além disso, acreditamos na atuação em parceria com uma diversidade de stakeholders – como pesquisadores, profissionais da educação e da saúde mental, governo, comunidade escolar, investidores e mídia – para criar maior ressonância sobre o tema.

Nossa missão

Promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil, para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a sociedade.

Sobre o Instituto

Quem somos

O Instituto Ame Sua Mente é uma Organização da Sociedade Civil, fundada em 2018, que desenvolve projetos sociais pautados em pesquisas científicas, com foco na promoção da saúde mental, redução do estigma, prevenção e manejo de transtornos, tendo o ambiente escolar como o principal cenário das intervenções.

Com forte DNA científico e intenção de gerar transformações estruturais, temos como propósito promover uma nova cultura de saúde mental no Brasil, para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional e se cuidem desde cedo, podendo, assim, realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a sociedade.

Para atingir o propósito do instituto, desenvolvemos dois eixos de atuação: Educação e Advocacy. No eixo de Educação, elaboramos programas e projetos com foco prioritário no ambiente escolar, principalmente na figura do educador da rede pública de ensino.

Já em Advocacy, visamos combater estigmas, preconceitos e a busca tardia por tratamento por meio da conscientização da sociedade sobre a cultura da promoção da saúde mental, prevenção e manejo dos transtornos.

ossos princípios

escuta e empatia

praticar a escuta ativa, sendo sempre sensível ao outro e construindo uma relação de confiança para promover o diálogo aberto e ter um impacto mais relevante.

diversidade e interdependência

valorizar e promover as diferentes competências para compartilhar mais conhecimento e encontrar as melhores soluções para nossos desafios.

criatividade e rigor científico

fazer mais e melhor para transformar nossa realidade, focando no desenvolvimento da atenção à saúde e na aplicabilidade de estudos e ferramentas e utilizando a experiência científica/acadêmica com disciplina, excelência e inovação.

sinergia e comportamento

trabalhar de forma colaborativa, coesa e alinhada a partir do nosso propósito, criando confiança para fortalecer nossos vínculos e nos tornarmos mais eficientes e proativos.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

O Instituto Ame Sua Mente está comprometido com a agenda global de transformação social e socioambiental, atuando em três dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável aprovados pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 2015. São eles:



Linha do tempo

A evolução do Instituto desde sua fundação.

2008

Surgimento do projeto "Cuca Legal" (UNIFESP), com o objetivo de promover a saúde mental e a prevenção de transtornos na escola por meio de programas de intervenção e letramento em saúde mental.

2013

Início das primeiras formações em escolas da rede pública de ensino do estado de São Paulo, com mais de 700 educadores capacitados, entre 2013 e 2015.

2020

Lançamento do projeto Ame sua Mente na Escola, ampliação da equipe institucional, parceria com Associação Umane, Instituto ABCD Trust e Arymax.

2021

- Implementação de Nova Governança Corporativa
- Ampliação do projeto Ame sua Mente na Escola para mais de 65 escolas
- Parceria com SEDUC-SP de percurso formativo para 20.000 educadores
- Concepção do Selo Escola que Ama sua Mente

2012

Parceria com o grupo canadense *Teen Mental Health Literacy*, referência mundial para a área de Saúde Mental. Dessa aliança, surge uma metodologia de capacitação pioneira em saúde mental para educadores.

2015

Lançamento do Livro Saúde Mental na Escola.

2018

Lançamento do Instituto Ame Sua Mente, como Organização da Sociedade Civil.

2022

1. Projetos:

- Lançamento de dois novos projetos: "Bússola" e "Selo Escola que Ama sua Mente"
- Ampliação e aprimoramento do "Ame sua Mente na Escola"

2. Desenvolvimento institucional:

- Evolução da Teoria da Mudança
- Diversificação de fontes de captação
- Fortalecimento da estrutura organizacional

Estratégia de atuação

Uma etapa importante para a nossa evolução e amadurecimento como instituto foi a construção da Teoria da Mudança, que consiste, basicamente, na definição de objetivos de longo prazo e indicadores de sucesso mensuráveis para a promoção da mudança social desejada.

Em 2022, revisitamos a nossa Teoria da Mudança. E seu novo desenho nos ajudou a estruturar o planejamento estratégico de 2023. Partindo dos dois pressupostos que conduzem as iniciativas do Instituto – de que saúde mental é um desafio da nossa época e de que o tratamento precoce é o melhor caminho para lidar com as questões de saúde mental –, definimos estratégias e objetivos intermediários claros voltados ao educador, à escola, comunidade escolar, academia, sociedade em geral e governo. Para cada público foram elaborados projetos específicos e ao mesmo tempo complementares, a fim de potencializar o impacto gerado.

“o tratamento precoce é o melhor caminho para lidar com as questões de saúde mental”



teoria
da mudança

Promover a cultura da saúde mental no Brasil para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional, cuidem-se desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a comunidade.

resultados avançados	Cultura de PROMOÇÃO e PREVENÇÃO EM SM introduzidas no ambiente ESCOLAR			Sociedade mais SAUDÁVEL, INCLUSIVA e ACOLHEDORA (MENOS ESTIGMA)		Mudança de POLÍTICAS PÚBLICAS na EDUCAÇÃO & SAÚDE p/ garantia da identificação e tratamento precoces			
resultados intermediários	Ambiente acolhedor, humanizado e inclusivo nas escolas	Sobrecarga do educador reduzida p/ lidar com questões de SM	Indivíduos com TM tratados	Aproveita/o escolar melhorado de indivíduos com TM	Evasão escolar reduzida de indivíduos com TM	Comporta/os de risco reduzidos em indivíduos com TM	Incidência de TM grave reduzida	Modelo replicável para promoção e prevenção em SM	
resultados primários	Capacidade ampliada de promoção de SM e da habilidade de manejo dos educadores	Capacidade dos educadores ampliada p/ execução de ações de Ed Integral (BNCC)	Capacidade ampliada de autocuidado da SM dos educadores	Casos identificados e encaminhados corretamente	Estigma reduzido	Aumento no no. de pessoas impactadas por conteúdos de SM	Pessoas sensibilizadas e engajadas no autocuidado	Agentes políticos mobilizados para o tema	
entregas	PARA EDUCADOR		PARA COMUNIDADE ESCOLAR	PARA ESCOLA		PARA ACADEMIA	PARA PÚBLICO GERAL		PARA GOVERNO
	Educadores capacitados	Oferta de conteúdo de SM personalizado	Famílias informadas	Protocolos de encaminha/o implementados	Jornada de autodiagnóstico disponibilizada	Produção de conteúdo científico entregue	Oferta de conteúdo de SM qualificado e aplicado*	Campanhas realizadas	Redes multissetoriais de SM articuladas
	Resolução de problemas disponibilizada	Aprendizagem contínua ofertada	Jovens sensibilizados	Comunidade de aprendizagem criada	Boas Práticas reconhecidas		Imprensa articulada	Embaixadores/ influenciadores mobilizados	Usina de Conhecimento em operação e reconhecida
estratégias	Ame Sua Mente	Bússola para educadores	Selo Escola que ama sua Mente	Conscientização			Políticas Públicas		
micro-estratégias	EDUCAÇÃO			ADVOCACY					
pressupostos	SAÚDE MENTAL, UM DESAFIO DA NOSSA ÉPOCA			QUANTO MAIS CEDO MELHOR					
	ALTA INCIDÊNCIA 20% da população tem transtornos e 1% da população fica incapacitada	ALTO CUSTO SOCIOECONÔMICO Além de trazer sofrimento para indivíduo e família, transtornos mentais são a principal causa de incapacidade de trabalho	ALTO ESTIGMA ESTIGMA retarda em mais de 10 anos início do tratamento	FALTA PREVENÇÃO Tratamento só começa depois das doenças instaladas			IDENTIFICAÇÃO E TRATAMENTO PRECOCE 75% dos casos poderiam ser identificados antes dos 24 anos		

**Cuidar da mente é cuidar da gente.
Quanto mais cedo, melhor!**

Nossos projetos em 2022

educação

- Ame Sua Mente na Escola
- Selo Escola que Ama Sua Mente
- Projeto Bússola
- Jornada de Desenvolvimento em Saúde Mental

advocacy

- Geração de conhecimento sobre Saúde Mental em multimeios
- Promoção do tema em grandes veículos de comunicação

educação

ame
sua
mente
na
escola

Realizado com o apoio da Associação Umame e do Instituto ABCD Trust desde 2020, nossa principal intervenção tem como foco a formação em saúde mental de professores, gestores, supervisores e coordenadores do Núcleo Pedagógico da rede pública de ensino do Estado de São Paulo.

Desenvolvido a partir da combinação de um rigoroso embasamento científico e larga experiência em metodologia de capacitação, o curso oferece aos educadores conhecimentos específicos em saúde mental dos jovens. Desta forma, o educador é capacitado não só para identificar, manejar e encaminhar possíveis casos na escola como também se apropriar das informações em benefício da própria saúde mental.

Objetivos

1

Favorecer a promoção da saúde mental a partir do letramento no tema;

2

Prevenir transtornos mentais na juventude;

3

Reduzir os estigmas, através de um olhar humanizado sobre a saúde mental;

4

Possibilitar a resolução de problemas de saúde mental no âmbito escolar, a partir da identificação precoce e do encaminhamento adequado dos casos para a rede especializada de assistência psicossocial.

Em 2022, seguimos com a implementação do curso de formação nas escolas e aperfeiçoamos nossa metodologia de ensino para atender às novas demandas, a partir das lições aprendidas nas edições anteriores. Implementamos mais dois ciclos formativos, sendo que este último foi realizado em metodologia autoinstrucional, por meio de uma plataforma de Ensino a Distância (EAD).

Temas do curso de formação

I

Saúde Mental

II

Transtornos de ansiedade

III

Transtornos de humor

IV

Comportamentos disruptivos na escola

V

Desafios do cotidiano escolar: consumo de drogas

VI

Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e Saúde Mental na Escola

VII

Protocolo de Encaminhamento

Ame sua Mente na Escola em números

	2020	2021	2022
Escolas envolvidas	10	64	139
Educadores Beneficiados	104	214	512
Jovens indiretamente beneficiados	3.445	4.595	14.920
Ciclos de Formação	1	2	2
Planos de Aula	-	-	36
Fichas Formativas Temáticas	11	11	21
Audiobooks e/ou Podcasts	-	30	45
Vídeos "Perguntas aos especialistas"	-	-	40
Em 3 anos de atuação	+ 20.000 estudantes impactados indiretamente (1 professor – classe de 35 alunos)		

Com sete módulos, a plataforma disponibiliza videoaulas, fichas informativas, planos de aulas, podcasts, entre outros materiais.

E, para garantir o desenvolvimento do educador durante o percurso, também trabalhamos com aulas síncronas (aulas virtuais em tempo real) baseadas em exemplos práticos do dia a dia escolar, além de fóruns de discussão para a troca de experiências e reflexões entre os educadores e especialistas.

Avaliação de impacto

Para avaliarmos o impacto do projeto Ame Sua Mente na Escola, utilizamos tanto a metodologia qualitativa como a quantitativa. A avaliação qualitativa foi executada pela Associação Umane e envolveu a realização de entrevistas e a observação dos encontros formativos, a fim de coletar evidências das mudanças ou da evolução dentro dos parâmetros do projeto.

Já a avaliação quantitativa foi elaborada por especialistas em pesquisa do Instituto e visava indicadores do projeto. Os participantes responderam anonimamente os formulários, utilizando códigos que permitiram o pareamento das respostas nos dois momentos da avaliação – antes e após a intervenção.



TRIÊNIO 2020 – 2022: Principais resultados das avaliações

- 98%** indicariam a formação para um colega da educação;
- 86,6%** das escolas participantes atribuíram ao projeto um ganho médio ou alto de conhecimento em saúde mental. Entre as escolas que tiveram mais membros da equipe formados e/ou exposição maior ao projeto, este percentual chega a 100%;
- 82,2%** das escolas identificaram mudanças positivas na forma como o tema da saúde mental é tratado e abordado, após passarem pelo projeto;
- 71,1%** passaram a identificar possíveis casos de saúde mental entre os alunos;
- 64,4%** melhoraram a forma como manejam e lidam com os casos;
- 61,7%** tiveram suas percepções sobre saúde mental transformadas.



Depoimentos de educadores participantes

“Excelente aula. As atividades proporcionam reflexão sobre a saúde mental e esses exercícios de respiração ajudam muito nos momentos de tensão e ansiedade que podem surgir no dia a dia.”



Nós tivemos e temos alunos com ansiedade. E antes de participar da formação eu ficava assustada. Eu falava: “Meu Deus. Eu preciso resolver”. (...) Eu aprendi a ficar calma diante dessa situação e fez toda a diferença. Quando a criança vê que você está calma diante dela, ela vai melhorando.



“Como vou controlar as minhas emoções? Então, nessa parte, o curso me ajudou muito, senão eu não sei como eu continuaria com os meus alunos. Porque querendo ou não, procuro não trazer os meus problemas para a escola, principalmente porque o aluno já vem cheio de problemas. Ainda mais que somos professores de uma comunidade. Então fica mais difícil. Como resolver isso? É juntando a força de vontade, o curso, você abrindo a sua mente. Então eu acho que só veio para somar.”



selo escola que ama sua mente

Em abril de 2022, lançamos o *Selo Escola que Ama a Sua Mente* com o objetivo de identificar, reconhecer e apoiar escolas públicas de todo Brasil que se comprometem com práticas de promoção, prevenção e manejo da saúde mental na rotina escolar.

Para obtenção do selo, as escolas interessadas participaram de uma jornada com cinco etapas. O primeiro passo foi a realização de um autodiagnóstico a fim de verificar as práticas de saúde mental existentes nas instituições. Em seguida, foi efetuada uma análise dos resultados, conforme os critérios do selo.

Após a identificação das escolas aptas a participarem do processo de adesão, o Instituto solicitou o envio de documentos que demonstrassem as práticas inscritas. As escolas que se destacaram no processo, receberam visitas técnicas dos nossos avaliadores (grupo voluntário multidisciplinar) para checagem e coleta de informações. Na última etapa da jornada, reconhecemos as melhores práticas em um evento que contou com todas as escolas participantes, das diferentes regiões do país.

Nesse encontro, também demos início às atividades da “Comunidade do Selo Escola que Ama a Sua Mente”, criada com a finalidade de estimular a troca de experiências, disseminar conhecimento e promover formações de Saúde Mental junto aos educadores das instituições contempladas.

Critérios do Selo “Ame Sua Mente na Escola” 2022: eixos e dimensões

Promoção (tudo o que
aumenta o bem-estar)

Prevenção
(redução de riscos)

Manejo
(o que fazer)

Ambiente (gestão, avaliação,
relacionamento, clima, etc.)

Números



Dessas escolas, 20 receberam o selo "Escola Destaque", por apresentarem práticas que melhor pontuaram no processo de avaliação.

Depoimentos dos participantes

"O Selo somou ainda mais com o nosso trabalho, porque somos uma educação que se preocupa com as pessoas, que quer cuidar do outro, que tem esse olhar pra saúde mental, que coloca gratidão e pertencimento em tudo o que realiza. É maravilhoso e recompensador esse reconhecimento."

Carmen Raymundi
Secretária de Educação de Vargeão (SC)

"O Selo é importante porque amplia a visão das pessoas, a forma de olhar para o outro sem rótulos... poder conversar de forma mais livre, acolher o outro de uma maneira mais aberta. Seria muito importante se todas as escolas participassem do projeto e tivessem contato com a rede de apoio que nós temos."

Alissandra Fernanda Veríssimo
Coordenadora de Gestão Pedagógica, E.E. Nossa Senhora Aparecida (SP)

bússola

ame sua mente

Em concordância com o propósito do Instituto, em 2022 lançamos o Projeto Bússola, voltado para ampliar o conhecimento dos educadores sobre saúde mental, de maneira simples e rápida. O objetivo desse projeto é reduzir o estigma associado aos transtornos, oferecer ao educador um conteúdo direcionado para que ele possa identificar precocemente as questões em adolescentes e orientá-los sobre a melhor forma de agir.

A iniciativa oferece um canal de comunicação gratuito no Whatsapp®, por meio de uma jornada de conhecimento orientada por um chatbot, um software que simula uma conversa humana.

No piloto desse projeto, trabalhamos com a temática da autolesão. O trabalho foi desenvolvido pelo Instituto em parceria com a Secretaria Municipal de Educação da cidade de São Paulo.

O acesso pode ser feito pelo número (11) 991 130 019 (adicione o número na agenda e envie um Oi) ou clique ao lado.

acesse a Bússola

o projeto

Canal digital gratuito por Whatsapp® que oferece informações e orientações práticas para auxiliar os educadores a lidarem com alunos que estejam enfrentando questões de saúde mental.

para quem?

Educadores do ensino fundamental II e médio.

realização

Projeto promovido em parceria com a Secretaria Municipal de Educação de São Paulo (COCEU-DIGP).

em apenas 5 meses, mais de 1.000 pessoas acessaram o canal, lançado em set/22.

Avaliação de impacto

98%

consideraram as informações úteis

89%

afirmaram que as orientações sugeridas são possíveis de serem executadas

88%

dos respondentes indicariam a ferramenta para um(a) colega

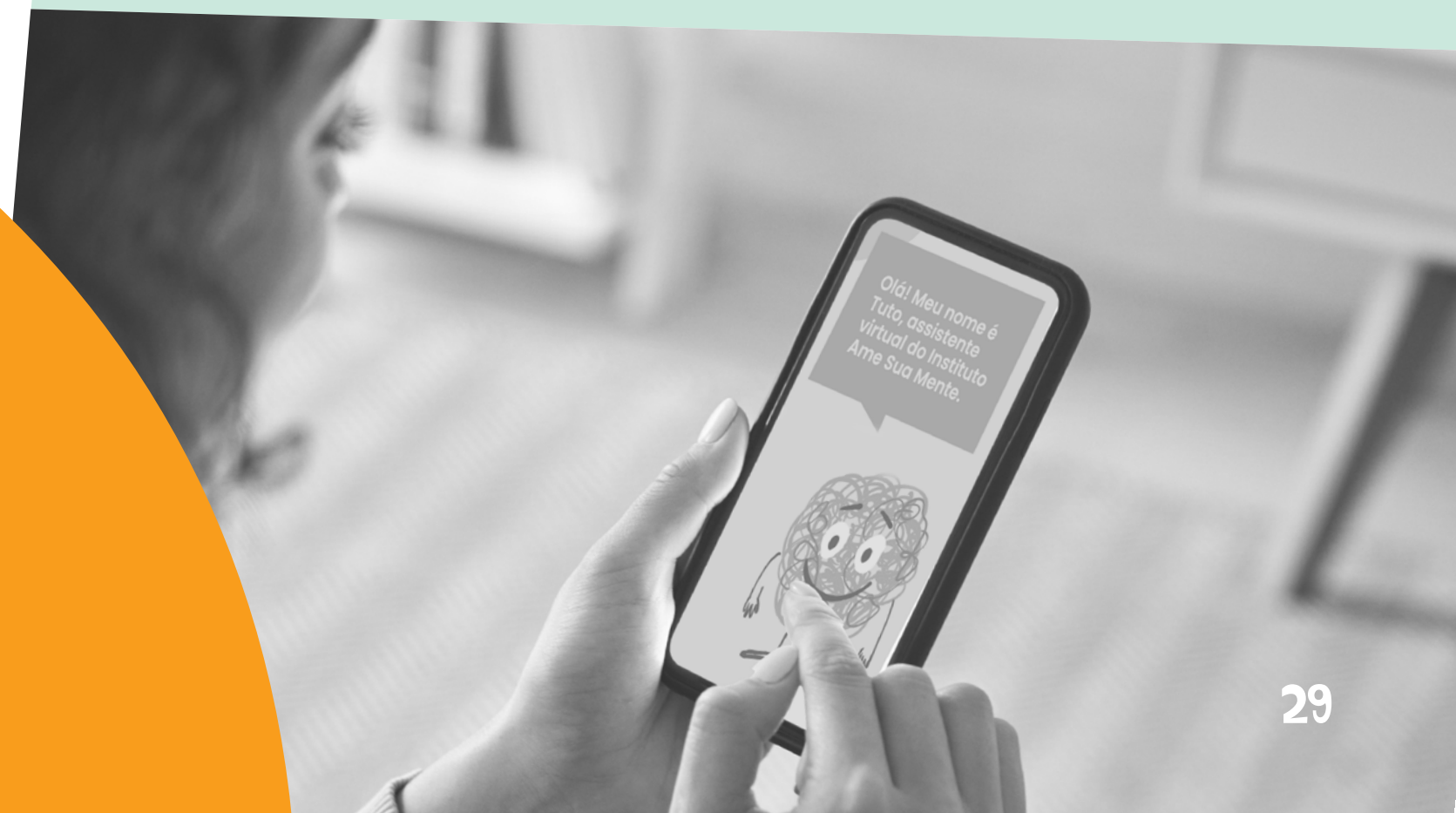
80%

relataram que houve melhora na própria capacidade de lidar com jovens que vivenciam situações de autolesão

74%

declararam que aplicaram ou pretendem aplicar as orientações sugeridas

Período de medição dos resultados: de 04/08/22 a 31/12/22



Depoimentos dos participantes do Projeto Bússola

"Achei o canal muito bom, fácil e informativo. A disposição das informações é bem objetiva e interessante, promovendo o andamento do assunto. A utilização de imagens, vídeos, textos e áudios é excepcional para o entendimento do conteúdo, além de trazer opções para o modo que cada um estuda."

Débora Lopes

Estudante de Pedagogia da
Universidade Federal do Sul e
Sudeste do Pará (Unifesspa)



"Material muito rico em informações e esclarecedor. Apesar de a temática ser densa, não foi um conteúdo pesado e difícil de ler. A linguagem está extremamente clara e objetiva."

Isabel Albuquerque Santos

Escola Municipal de
Educação Básica Luana
Lino de Souza (SP)

Jornada de desenvolvimento em saúde mental

Essa foi mais uma iniciativa do Instituto com o objetivo de promover a saúde mental dos educadores por meio de estratégias de enfrentamento, a fim de amparar esses profissionais tanto no sofrimento, quanto na instabilidade causada pela pandemia da covid-19.

A Jornada de desenvolvimento em Saúde Mental foi realizada em parceria com o programa de Melhoria da Convivência e Proteção Escolar, o CONVIVA, da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo (SEDUC-SP).

Em 2022, realizamos uma série de palestras interativas sobre temas que envolvem questões de saúde mental e afetam diretamente os educadores em suas rotinas, como a importância do autocuidado, a questão das drogas, o impacto da saúde mental sob a perspectiva da população negra, etc..

impacto
indireto:
15.400
jovens

número de
educadores
participantes:
440



advocacy

Usina de conhecimento

Acreditamos que o advocacy é uma frente determinante para o fortalecimento das bases para a promoção de uma nova cultura de saúde mental na sociedade brasileira. Por meio desse eixo queremos combater estigmas, reduzir preconceitos e desmistificar o que se entende por saúde mental.

Para dar conta dessa ampla disseminação de conhecimento sobre o tema em nosso site, redes sociais e junto à imprensa, apoiamos-nos em pesquisas científicas nas áreas de psiquiatria e psicologia. É a partir da produção acadêmica já existente, procuramos traduzir os conteúdos científicos para uma linguagem simples e de fácil compreensão. As pesquisas são adaptadas para formatos multimeios e aderentes aos diversos públicos-alvo.

redes sociais

+ de
13 mil
seguidores
no Instagram

9 milhões
de pessoas
impactadas

+ de
400
conteúdos

185 mil
ações de
engajamento

+ de
12 mil
seguidores
no Facebook

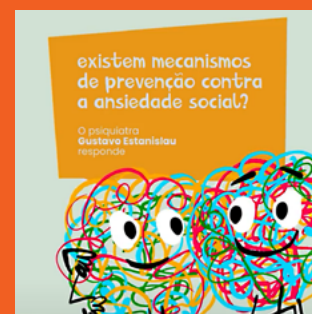
Quase
200 mil
acessos
ao site

MAIOR ALCANCE

MAIOR TAXA DE ENGAJAMENTO



publicação: 16/06/2022
Alcance total: 4.478
Interações totais: 1.375
Taxa de engajamento: 30,71%

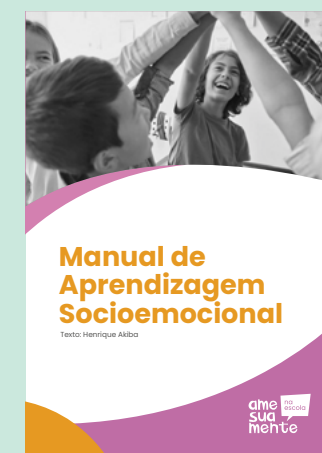


publicação: 11/10/2022
Alcance total: 426.063
Interações totais: 203
Taxa de engajamento: 0,05%

MAIOR INTERAÇÃO



publicação: 24/10/2022
Alcance total: 306.236
Interações totais: 3.027
Taxa de engajamento: 0,99%



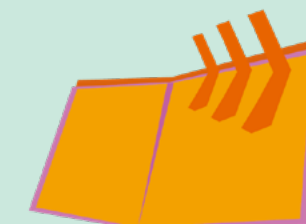
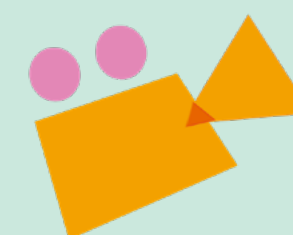
mini manuais



webstories



pílulas de vídeo



fichas informativas



blog



videocasts



Na mídia

Visando à promoção do diálogo, desconstrução de estigmas e combate aos preconceitos, o Instituto investe na divulgação de informações relevantes nos principais veículos de comunicação. Esse trabalho com a grande mídia nos ajuda a informar e conscientizar os diferentes públicos sobre as questões de saúde mental. Ao longo de 2022, o Instituto contabilizou mais de 50 aparições na mídia. Confira algumas:

Mais de 112 milhões de pessoas conheceram o trabalho do Instituto, através dos veículos de comunicação.



Saúde mental de alunos e professores
Entrevistado:
Dr. Gustavo Estanislau
Podcast Folha na Sala



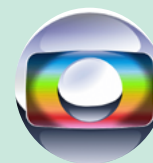
Vacinação infantil e a volta às aulas
Entrevistado:
Dr. Gustavo Estanislau



Manual de volta às aulas
Entrevistado:
Dr. Gustavo Estanislau
programa: Alta Frequência



Selo "Escola que Ama Sua Mente"
Entrevistado: Dr. Rodrigo Bressan
O Show da Notícia | Rádio CBN



Sinais de depressão e ansiedade

Entrevistado: Dr. Rodrigo Bressan
Encontro com Patrícia Poeta
TV Globo – 15.09.2022



Alteração do Processamento Sensorial

Entrevistado: Dr. Gustavo Estanislau
Fantastico – TV Globo



Educação sexual

Entrevistada:
Ana Carolina D'Agostini

Ansiedade em crianças e adolescentes: como os pais podem ajudar

Entrevistado: Dr. Rodrigo Bressan
02.05.22



Setembro Amarelo e a saúde mental do brasileiro

Entrevistado: Pedro Pan
Programa Opinião | TV Cultura

"Como manter a mente em equilíbrio saudável diante das cobranças do dia a dia"

Entrevistado: Dr. Rodrigo Bressan

clique para acessar
todas as matérias

Aparições na mídia



Desenvolvimento Institucional

Enquanto aperfeiçoamos os projetos e criamos novas iniciativas para ampliar o impacto junto ao ambiente escolar e transformar a cultura de Saúde Mental no Brasil, seguimos buscando as melhores estratégias para o nosso desenvolvimento institucional, indo ao encontro tanto da sustentabilidade, quanto da longevidade do Instituto.

A fim de diversificar as fontes de captação de recursos, no ano de 2022, tivemos algumas novidades: iniciamos a frente de negócios sociais com palestras, rodas de conversas e workshops junto a escolas privadas e lançamos duas campanhas de doação em nossas redes sociais.

Através do nosso site também disponibilizamos a possibilidade de contribuir com a nossa causa. Através do site e do botão abaixo, qualquer pessoa pode fazer uma contribuição mensal ou pontual para o Instituto Ame Sua Mente.

[clique aqui para doar](#)

Também criamos o Comitê de Mobilização de Recursos, que visa captar doações de pessoas físicas engajadas com a atuação e o propósito da Organização. Através da concepção dessa estrutura interna, asseguramos uma atuação mais robusta, perene, transparente e que atende às melhores práticas de gestão existentes no setor. O primeiro evento organizado pelo Comitê foi a realização de um jantar, em novembro de 2022, com o objetivo de levantar recursos junto a grandes doadores, para a expansão do Projeto Ame sua Mente na Escola no ano de 2023.

governança

Em 2022, mantivemos o modelo de governança implementado no ano anterior, composto por:

Conselho de Administração

Marco Kheirallah
Cristiana Pipponzi
Leticia Albernaz Guimarães Lyle

Conselho Fiscal

Acioly Luiz Tavares de Lacerda
Cibele Demetrio Zdradek
Flavia Regina de Souza Oliveira

Conselho Consultivo

Daniel Krepel Goldberg
Guillain Patrice Louis Marie de Camaret
José Guilherme Carneiro Queiroz
Nicolas de Camaret
Pedro Pan
Ricardo Cavalieri Guimarães
Tiago Pereira Barreto Guimarães
Thaís Junqueira Franco Xavier



Ainda este ano, trouxemos para o Conselho de Administração competências importantes, especialmente para o eixo da Educação, com a entrada de Leticia Lyle que, através de sua vasta experiência na área, fortalecerá as estratégias de intervenções com a comunidade escolar.

Conselho de Administração



Marco Kheirallah

Presidente do Conselho de Administração

Formado em administração de empresas pela Fundação Getúlio Vargas e com a carreira desenvolvida no mercado financeiro, foi sócio do Banco Matrix e do Banco Pactual, além de fundador da SIP Capital. Nos últimos anos tem focado em fomentar e investir em empreendedores e startups dos setores de finanças, educação e saúde.



Cristiana Pipponzi

Vice-presidente do Conselho de Administração

Graduada pela FEA USP, com MBA pelo INSEAD, França; atua como membro do Conselho de Administração da Raia Drogasil, Associação Vaga Lume, Associação SempreFea.



Leticia Albernaz Guimarães Lyle

Membro do Conselho de Administração

Mestre em Currículo e Ensino pelo Teachers College, da Columbia University, Leticia é cofundadora da Camino Education e diretora da Camino School. Com vasta experiência no desenvolvimento e implementação de metodologias de ensino, currículo e preparação de professores para o século XXI, foi responsável pela adaptação do Programa Compasso Socioemocional e é coordenadora do curso de Pós-Graduação "Desenvolvimento Integral de Professores", do Instituto Singularidades.

Comitê de Mobilização

Marina Auriemo
Ricardo Eid Philipp
Fernando Foz

Associados Beneméritos

Ary Gadelha
André Del Castilho Gola
Carolina de Meneses Gaya
Giovanni Salum
Gustavo Mechereffe Estanislau
Letícia Lyle
Pedro Pan

Equipe

Para garantir a excelência e assertividade na execução do nosso trabalho, montamos uma equipe plural, multidisciplinar e com alto grau de qualificação profissional. Nosso time é formado por psiquiatras, psicólogos, neurocientistas, pedagogos, consultores e pesquisadores que atuam diretamente em nossos projetos. Já nosso núcleo administrativo reúne profissionais com experiências tanto do mercado corporativo quanto do terceiro setor, construindo, juntos, a estrutura necessária para sustentar o desenvolvimento das iniciativas.

Rodrigo Bressan | Presidente
Andrea Regina | Diretora Executiva
Luci Zeferino | Assistente Administrativo
Luciana Silva | Analista Administrativo-Financeiro

Programas Sociais

Claudia Donegá | Gestora Responsável
Denise Almeida | Analista de Projeto

Tecnologias Sociais

Claudia Tazitu | Gestora responsável

Comunicação

Alessandra Paz | Gestora Responsável
André Gola | Consultor Criativo – voluntário

Conhecimento Aplicado

Pesquisadores, consultores e
especialistas da área de Saúde Mental

Ana Carolina D’Agostini
Carolina Gaya
Clarice Madruga
Henrique Akiba
Dr. Gustavo Estanislau
Dr. Rodrigo Bressan

Facilitadores

André Lopes
Daniela Carvalho
Grace Luciana Pereira
Olga Paz

transparência

Fluxo de caixa

EXERCÍCIO	2020	2021	2022
RECEITAS	1.737.742	1.759.993	4.296.281
DESPESAS	1.051.406	2.040.933	3.341.133
SALDO	686.336	(280.940)	910.647

Demonstrativo financeiro 2022 auditado pela BDO Brasil.

INSTITUTO AME SUA MENTE

CNPJ/MF: 28.985.030/0001-13

Balancos Patrimoniais

Em 31 de dezembro de 2022 e 2021 (Em Reais)

Ativo			
	Nota Explicativa	2022	2021
Circulante			
Recursos próprios			
Caixa e equivalentes de caixa	4	1.525.648	544.319
Contas a receber	5	-	-
Outras contas a receber	6	3.893	3.590
		1.529.541	549.954
Não Circulante			
Imobilizado	7	6.878	8.958
		6.878	8.958
Total de ativo			
		1.536.419	558.912
As notas explicativas são parte integrante destas demonstrações contábeis			

Passivo e patrimônio líquido			
	Nota Explicativa	2022	2021
Circulante			
Recursos próprios			
Fornecedores	8	29.207	1.480
Obrigações trabalhistas	9	8.565	3.736
Obrigações tributárias	10	2.522	2.432
férias e encargos	11	15.507	9.766
Projetos a realizar	12	29.383	
		85.184	17.414
Não Circulante			
Exigível a Longo Prazo			
Patrimônio Líquido			
Patrimônio social		399.690	399.690
Superávits (déficits) acumulados		140.897	420.671
Superávits (déficits) exercício		910.647	(278.863)
		1.451.235	541.498
	13		
Total de ativo			
		1.536.419	558.912

Nosso profundo agradecimento a estes grandes doadores que possibilitam a realização das nossas intervenções sociais junto à comunidade:

Alfredo de Goeye
Antonio F. Valle
Bia Prado
Cristiana Pipponzi
Fernando Foz Macedo

José Auriemo
José Ermírio de Moraes
Marco Kheirallah
Mariella O. Scarparo

Marina Auriemo
Maurício Bittencourt
Ricardo Eid Philipp
Silvia Braz

E a todos os demais apoiadores que acreditam na importância de promover uma nova cultura de Saúde Mental no Brasil.

apoiadores



parceiros



www.amesuamente.org.br



Instituto Ame Sua Mente

**Faça parte desse movimento
#amesuamente**

