

## teoria da mudança

Promover a cultura da saúde mental no Brasil para que as pessoas assumam seu desenvolvimento emocional, cuidem-se desde cedo e, assim, possam realizar seus potenciais, prevenir transtornos mentais e contribuir para a comunidade.

<b>resultados avançados</b>	Cultura de PROMOÇÃO e PREVENÇÃO EM SM introduzidas no ambiente ESCOLAR			Sociedade mais SAUDÁVEL, INCLUSIVA e ACOLHEDORA (MENOS ESTIGMA)		Mudança de POLÍTICAS PÚBLICAS na EDUCAÇÃO & SAÚDE p/ garantia da identificação e tratamento precoces		
<b>resultados intermediários</b>	Ambiente acolhedor, humanizado e inclusivo nas escolas	Sobrecarga do educador reduzida p/ lidar com questões de SM	Indivíduos com TM tratados	Aproveita/o escolar melhorado de indivíduos com TM	Evasão escolar reduzida de indivíduos com TM	Comporta/os de risco reduzidos em indivíduos com TM	Incidência de TM grave reduzida	Modelo replicável para promoção e prevenção em SM
<b>resultados primários</b>	Capacidade ampliada de promoção de SM e da habilidade de manejo dos educadores	Capacidade dos educadores ampliada p/ execução de ações de Ed Integral (BNCC)	Capacidade ampliada de autocuidado da SM dos educadores	Casos identificados e encaminhados corretamente	Estigma reduzido	Aumento no no. de pessoas impactadas por conteúdos de SM	Pessoas sensibilizadas e engajadas no autocuidado	Agentes políticos mobilizados para o tema
<b>entregas</b>	<b>PARA EDUCADOR</b>		<b>PARA COMUNIDADE ESCOLAR</b>	<b>PARA ESCOLA</b>		<b>PARA ACADEMIA</b>	<b>PARA PÚBLICO GERAL</b>	<b>PARA GOVERNO</b>
	Educadores capacitados Resolução de problemas disponibilizada Oferta de conteúdo de SM qualificado e aplicado*	Oferta de conteúdo de SM personalizado Aprendizagem contínua ofertada	Famílias informadas Jovens sensibilizados	Protocolos de encaminha/o implementados Comunidade de aprendizagem criada	Jornada de autodiagnóstico disponibilizada Boas Práticas reconhecidas	Produção de conteúdo científico entregue	Oferta de conteúdo de SM qualificado e aplicado* Imprensa articulada Campanhas realizadas Embaixadores/influenciadores mobilizados	Redes multissetoriais de SM articuladas Usina de Conhecimento em operação e reconhecida
<b>estratégias</b>	Ame Sua Mente	Bússola para educadores	Selo Escola que ama sua Mente	Conscientização			Políticas Públicas	
<b>micro-estratégias</b>	EDUCAÇÃO			ADVOCACY				
<b>pressupostos</b>	SAÚDE MENTAL, UM DESAFIO DA NOSSA ÉPOCA			QUANTO MAIS CEDO MELHOR				
	<b>ALTA INCIDÊNCIA</b> 20% da população tem transtornos e 1% da população fica incapacitada	<b>ALTO CUSTO SOCIOECONÔMICO</b> Além de trazer sofrimento para indivíduo e família, transtornos mentais são a principal causa de incapacidade de trabalho	<b>ALTO ESTIGMA</b> ESTIGMA retarda em mais de 10 anos início do tratamento	<b>FALTA PREVENÇÃO</b> Tratamento só começa depois das doenças instaladas		<b>IDENTIFICAÇÃO E TRATAMENTO PRECOCE</b> 75% dos casos poderiam ser identificados antes dos 24 anos		